

## 岐阜赤十字病院 NST研修カリキュラム (40時間・5日)

第1日目： 月 日 (月) 9:00～18:00(8時間)			
	実習内容	担 当	時 間
午前	オリエンテーション 研修日程説明・施設概要説明・見学	NST事務局	9:00～10:30
	NSTシステム説明 栄養スクリーニング	管理栄養士	10:30～12:00
昼休み			12:00～13:00
午後	NST介入患者の情報収集	管理栄養士	13:00～15:00
	食事基準、栄養補助食品の適正利用	管理栄養士	15:00～16:00
	リハ栄養	NST担当医師	16:00～17:00
	栄養管理の基本	NST担当医師	17:00～18:00

第2日目： 月 日 (火) 9:00～18:00(8時間)			
	実習内容	担 当	時 間
午前	NST介入患者の食事摂取状況確認	管理栄養士	9:00～10:00
	症例提示・レポート作成	NST	10:00～11:00
	経腸栄養剤の種類と特徴 病態別経腸栄養管理	NST	11:00～12:00
昼休み			12:00～13:00
午後	褥瘡ラウンド対象者の情報収集 褥瘡ラウンド	褥瘡対策チーム	13:00～15:00
	褥瘡と栄養・PEGの管理	皮膚・排泄ケア認定看護師	15:00～16:30
	経腸栄養法の実際・衛生管理	NST	16:30～18:00

第3日目： 月 日 (水) 9:00～18:00(8時間)			
	実習内容	担 当	時 間
午前	摂食・嚥下のメカニズム(検査)	言語聴覚士	9:00～11:00
	在宅・地域医療連携	NST	11:00～12:00
昼休み			12:00～13:00
午後	静脈栄養管理・プランニング	NST担当医師・薬剤師	13:00～14:00
	無菌調剤の実際・簡易懸濁法 薬剤と栄養の相互作用	薬剤部	14:00～15:00
	血液生化学的栄養評価指標	臨床検査技師	15:00～16:00
	リハビリと口腔ケア 化学療法と口腔ケア 術後肺炎予防のための口腔ケア	摂食嚥下認定看護師	16:00～17:00
	口腔ケアの実際	摂食嚥下認定看護師	17:00～18:00

第4日目： 月 日 (木) 9:00～18:00(8時間)			
	実習内容	担 当	時 間
午前	摂食嚥下障害患者の抽出	言語聴覚士・管理栄養士	9:00～10:00
	嚥下ラウンド対象者の情報収集 嚥下ラウンド	NST	10:00～13:00
昼休み			13:00～14:00
午後	病態別栄養管理(1)癌(緩和)の栄養管理	NST担当医	14:00～15:00
	NSTラウンド患者の情報収集 レポート作成	NST	15:00～16:30
	NSTミーティング	NST	16:30～17:00
	病態別栄養管理(2)IBDの栄養管理	NST担当医師	17:00～18:00

第5日目： 月 日 (金) 9:00～18:00(8時間)			
	実習内容	担 当	時 間
午前	PEG造設・交換の実際	NST担当医師	9:00～11:00
	NSTラウンド	NST	11:00～12:30
昼休み			12:30～13:30
午後	病態別栄養管理(3)肝硬変の栄養管理	NST担当医師	13:30～14:30
	レポート作成	NST	14:30～16:00
	症例報告会	NST	16:00～17:00
	実習のまとめ	NST	17:00～18:00

研修時間 合計40時間