

# ひとりで悩んでいませんか？



悩んでいませんか？

- ・膀胱、子宮、直腸などの下垂感（骨盤臓器脱）
- ・咳やくしゃみでの尿もれ（腹圧性尿失禁）
- ・急にトイレに行きたくなり我慢するのが難しい（切迫性尿失禁）
- ・トイレが近い（頻尿）
- ・頻尿または尿意切迫感（過活動膀胱）
- ・尿が溜まった時の膀胱の痛み（間質性膀胱炎）



## ウロギネ電話相談を開催 ぜひ、ご相談ください！

開催日時：平成30年 2月1日（木）  
3月1日（木）

全日 10：00～12：00

### \*女性のための骨盤底ケア外来\*

上記の症状の方を対象に看護師や理学療法士が骨盤底筋体操や生活指導を行っています。  
ウロギネ外来におたずねください。

電話番号：058-294-7511（上記電話相談日以外はつながりません）  
相談者：ウロギネ外来担当医師・看護師

相談対応時にお電話をかけられた場合、通話中となりますので  
しばらくたってから再度おかけ直してください。

### ◎2月は下記の期間も開催しています。

2月21日（水） 13：00～15：00  
22日（木） 13：00～15：00  
23日（金） 13：00～15：00



《《お問合せ先》》

岐阜赤十字病院 Tel058-231-2266

人間を救うのは、人間だ。Our world. Your move.