

女性のための 骨盤底ケア外来



開設!

こんな症状でお困りではありませんか？

- ・膀胱、子宮、直腸などの下垂感（骨盤臓器脱）
- ・咳やくしゃみでの尿もれ（腹圧性尿失禁）
- ・急にトイレに行きたくなり我慢するのが難しい（切迫性尿失禁）
- ・トイレが近い（頻尿）
- ・頻尿または尿意切迫感（過活動膀胱）
- ・尿が溜まった時の膀胱の痛み（間質性膀胱炎）

こうした症状は他人になかなか相談しづらく、自分だけかと思いがちですが悩んでいる方はとても多くみえます。

この骨盤底ケア外来では医師の依頼のもと、「症状の改善・緩和または維持目的」で骨盤底筋訓練や生活指導を看護師・理学療法士が個別に指導いたします。

完全予約制のため、必ずお電話にてお問い合わせください。

正しいトレーニングで、快適な生活！

場所：岐阜赤十字病院 ウロギネ外来診察室

費用：1回 /3,300円（自費診療）



ウロギネとは？

泌尿器科（urology）と婦人科（gynecology）の造語で、正式には「ウロギネコロジー」と言い、両科の専門知識を持った婦人泌尿器科を意味します。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

お問い合わせ：岐阜赤十字病院 ウロギネセンター
TEL 058-231-2266（病院代表）

「骨盤底ケア外来について」とお話しください。