



特集 骨髄異形成症候群とは？

血液内科部長：澤田道夫



〔骨髄異形成症候群（MDS）とは？〕

MDS とは骨髄の中の造血幹細胞が量的質的に異常をきたし血液細胞を作る力（造血能）が低下することによって生じる疾患群の総称です。白血球や赤血球、血小板といった血液細胞が減少したり、増加したり、数値は正常であっても機能しなくなったりすることで、貧血、出血、感染症などの様々な症状を引き起こします。

〔MDS の分類〕

MDS の中には無治療でも長生きが期待できるものから、悪性度が高く急性白血病よりも予後の悪いものまで様々な病態が含まれます。これを分類するのが WHO 分類です（表 1）。悪性細胞（芽球）の比率や血球減少の種類により分類されます。また生命予後の予測には国際予後予測システム（IPSS：表 2）が使われます。

〔新しい MDS の治療：アザシチジン〕

かつて血液細胞全体がダメージを受ける MDS は不治の病とされ、造血細胞移植以外に有効な治療はないとされていました。2009 年に米国でアザシチジン（ビダーザ®）という薬が MDS の予後を延長することが報告され、2011 年には日本でも保険薬価が収載されたことにより、治療適応となる MDS のほとんどにアザシチジンの投与が行われるようになりました。

当院でも MDS の方には同薬剤による治療を行っており、4 年以上にわたり治療継続している方もいらっしゃいます。副作用も比較的軽いため 80 歳以上の高齢の方でも継続した治療が外来で可能です。

MDS と診断されている方や血液が少ないといわれていて原因がはっきりされない方は一度ご相談ください。

骨髄異形成症候群の分類 表 1

WHO 分類 一部抜粋

名称	血球減少	芽球(悪性細胞)の比率	悪性度
RCUD	1～2種類	血液1%未満 骨髄5%未満	低
RCMD	2～3種類	血液1%未満 骨髄5%未満	
RAEB-1	2～3種類	血液5%未満 骨髄5～9%	
RAEB-2	2～3種類	血液5～19% 骨髄10～19%	
AML (急性白血病)	2～3種類	骨髄20%以上	高

骨髄中の悪性細胞(芽球)が20%を超えると急性白血病となる

MDSの国際予後分類 IPSS 表 2

リスク群	点数	生存期間 (中央値)	白血病への 移行率
低リスク	0	5.7年	9.4年
中間リスク1	0.5～1.0	3.5年	3.3年
中間リスク2	1.5～2.0	1.2年	1.1年
高リスク	2.5以上	0.4年	0.2年

骨髄中の芽球比率、染色体異常のタイプ、血球減少のそれぞれに点数をつけその合計でMDSを 低リスク、中間リスク1、中間リスク2、高リスクの4群に分類
生命予後の予想に有用で、治療選択の指標となる。

例) 低リスク→無治療経過観察
高リスク→直ちに骨髄移植 など

糖尿病療養支援チームとは

糖尿病治療の目的は合併症の発症や進展の予防であり、患者様が正しい知識を身に付けて療養生活を自己管理できるような支援が求められます。当院では、糖尿病専門医、糖尿病認定看護師、糖尿病療養指導士の資格を持つ看護師、薬剤師、管理栄養士、理学療養士、臨床検査技師の各職種が専門性を活かして連携をとり、患者様の総合的な治療をお手伝いできるよう「糖尿病療養支援チーム」として活動しています。

糖尿病療養支援チームの主な活動

- 外来患者様への療養指導、栄養指導、糖尿病透析予防指導、フットケアなど
- 教育入院患者様への多職種による個別療養指導
- 糖尿病教室の運営
- 糖尿病関連のイベント開催
- 病院スタッフの教育、研修会開催



糖尿病教室



勉強会



健康生活セミナー



世界糖尿病デーイベント

平成28年熊本地震の義援金受付開始 & 東日本大震災復興5周年事業「私たちは、忘れない。」

平成28年4月14日21時26分頃に、熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード6.5（暫定値）の地震が発生し、最大震度7が観測され甚大な被害がありました。今まさに多くの赤十字病院から救護班が出発し、被災地で救護活動が行われています。5月21日（土）に当院で行われる第5回ふれあいまつりでは、模擬店の売り上げを全額「平成28年熊本地震」の義援金として寄付いたします。

5年前に起こった東日本大震災では災害の意識が薄れてしまっていますが、いまだ被災地の復興は遅れています。日本赤十字社では全国統一事業として5年目の節目を迎え今一度災害について考える機会を持ってもらうこと、さらに被災地の現状を忘れないことを念頭においた事業を実施しました。

当院では震災当日の3月11日復興啓発のシールを幹部職員等で診療に来られた患者さんに配りました。また、3月12日の院内の防災訓練を早田地区の地元の方々に見学をしていただき、非常食の試食をしていただきました。広く被災地の現状を知っていたきと災害時に備えるため今後とも協力していきたいと考えています。

開催！

あそびに来てね～



岐阜赤十字病院
第5回ふれあいまつり

平成28年5月21日（土）
10:00～15:00
東館1階および東玄関付近

「看護の日」イベント同時開催

- ・ぎふ地域ゆるキャラ大集合！
- ・警察官のミニ制服を着て写真撮影
- ・クラフト制作
- ・各種模擬店 等



救護服を着ての外来診察



復興を願い啓発シールを配布



防災訓練見学の様子

医師紹介



臼井 太郎
総合診療科医師

大学病院から再度参りました。様々な切り口で病気を捉え、治療法を考えます。宜しくお願い致します。



鷺見 聡子
消化器内科医師

高山赤十字病院より生まれて育った岐阜市へ戻ってきました。精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



秋田 佳世
甲状腺・糖尿病内科医師

まだまだ未熟ではありますが、精一杯精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



大倉 風野
臨床研修医

研修医の大倉と申します。早く皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。

連携医療機関

小木曽医院



院長 小木曽 和夫

私の臨床経験は高山赤十字病院から始まり、岐阜赤十字病院を退職するまでの併せて約8年間で培われたものが殆どであろうと今でも思っています。時光先生、井戸院長を始め、有能なスタッフ、そして何よりどのような苦しい、凄惨な状況であっても看護師さん達の美しい看護業務を目の当たりにして、自分の仕事が全うできたと感謝の気持ちでいっぱいです。

現在。さびれた感のある柳ヶ瀬界隈ですが、それでも自分のできることはあるのだと言い聞かせて精一杯、還暦をとうに過ぎた老体に鞭打って、信頼するスタッフに支えられ、尻を押されながら悪戦苦闘する毎日です。苦しんでいた患者さんからもらう感謝の言葉と笑顔が何よりのエネルギー源です。これからもよろしくお願いします。

所在地	〒500-8833 岐阜市神田町2-4 ☎ 058-262-2320						
診療科目	内科・消化器科・循環器科						
休診日	木曜午後・土曜午後・日曜・祝祭日						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	●	△	●	△	△



中島洋診療所



院長 中島 洋

中島洋診療所は内科一般に加え、関節リウマチ・膠原病、痛風を得意分野としています。近年関節リウマチの治療に生物学的製剤が使用されるようになり、難治性のリウマチ患者さんはその恩恵に与るようになりました。一方で生物学的製剤は非常に高価で、患者さんは経済的な負担を強いられ、医療費にも配慮しつつ治療する必要性を痛感しています。社会情勢が大きく変化し、膨張する社会保障費の増大により皆保険制度が危うくなっている現在、医療従事者として矜持を持って診療に取り組んでいこうと思っています。正直な、善意を持った、自分の仕事に忠実な、そして毎日勉強して、少しでも進歩しようと努力して、といったところでしょうか。これからも岐阜赤十字病院との連携をとり、患者さんにとってよりよい医療を提供できるよう心掛けます。

所在地	〒502-0909 岐阜市白菊町2-39 ☎ 058-232-1493						
診療科目	内科・リウマチ・膠原病科						
休診日	木曜午後・土曜午後・日曜・祝日						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 5:00 ~ 7:00	●	●	●	△	●	△	△



● かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ちください

かかりつけのお医者さんの紹介状があると、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診察がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出ください。

紹介予約
受付時間

月～金曜日 午前9時～午後7時

土曜日 午前9時～午後0時30分

紹介状をお持ちの方は地域医療連携センターにて予約を承っています



Mission statement

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院の理念

人道・博愛の赤十字精神のもとに、
人々の健康の回復や維持に寄与し、
地域や社会に貢献します。

病院の基本指針

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。
S (Safety)
2. 私たちは、心のかもった態度でのぞみます。
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。
R (Respect)

各種指定・認定

地域医療支援病院
岐阜県地域災害医療センター
岐阜県第1種感染症指定医療機関
岐阜県第2種感染症指定医療機関
岐阜県救急告示病院
岐阜市病院群輪番制指定病院
臨床研修病院
病院機能評価 Ver.6

桜の季節もいつしか過ぎ去り、新緑の若葉の緑色が鮮やかに輝いている今日この頃、岐阜日赤ニュース第49号を無事発刊することができました。

新年度を迎え、皆様により一層ご愛読いただけるよう、病院の情報発信に努めてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

外来診療予定表

平成28年4月1日現在

科 名		月	火	水	木	金
内科一般 (初 診)		松 下	澤田 (道)	長 島	伊佐治 (1.3.5 週) 川地 (2.4 週)	白 井
総合診療科		—	—	高橋 (典)	—	—
消化器内科		名 倉 (初診紹介予約)	高橋 (裕)	小 川	名 倉 (初診紹介予約) 松 下	名 倉
循環器内科		長 島	鈴 木	鷺 見	長 島	吉田 (明) 泉 (腎臓内科)
呼吸器内科		伊藤 (文)	天 野 (8:50-10:50)	澤田 (昌)	—	—
甲状腺・糖尿病内科		石 森 (初診紹介予約) 伊佐治 川 地	中 村 (初診紹介予約) 石 森 伊佐治 (初診紹介予約)	川 地 増田 (輝)	中 村 (初診紹介予約) 石 森	石 森 (初診紹介予約) 伊佐治
血液内科		—	—	澤田 (道)	—	—
外 科 大腸肛門科	1 診	林	林	栃 井	林	栃 井
	2 診	小久保	栃 井	小久保	丹 羽	高橋 (啓)
	3 診	丹 羽	高橋 (啓)	—	—	—
精神科 (完全予約制)		再 診	—	宮 原	藤 本	—
眼 科 (完全予約制)	1 診	小 島	吉田 (則)	市 川	市 川	小 島
	2 診	澤 木	—	近 藤 (11:00～)	澤 木	澤 木
	3 診	—	澤 木	—	—	—
整形外科 (予約制)	初 診	大 橋	—	—	野々村 (初診・再診)	溝 口
	再 診	溝 口	野々村	—	溝 口	大 野
	再 診	榮 枝 (初診紹介予約)	大 野 (初診・再診)	—	大 橋	榮 枝 (初診紹介予約)
耳鼻咽喉科	1 診	小 塩 (休診の場合有)	小 塩	小 塩	小 塩	小 塩
	2 診	増田 (祐) (9:00～)	増田 (祐) (9:00～)	—	—	吉 眞 (10:00～)
泌尿器科		藤 広	三 輪	守 山	三 輪	守 山
皮膚科		脇 田	脇 田	脇 田	脇 田	脇 田
脳神経外科		岩 村	岩 村	榎 本	岩 村	岩 村
産婦人科 (完全予約制)		永 原	永 原	永 原	永 原	永 原
放射線科		後 藤 (地域連携予約)	後 藤 (地域連携予約)	後 藤 (地域連携予約)	後 藤	後 藤 (地域連携予約)
麻酔科		—	山 田	—	—	—

《専門外来》 完全予約制

ピロリ菌外来：月曜日 高橋 (裕) 医師

児童精神外来：月2回木曜日 井川医師

ウロギネ外来：火曜日 守山医師 水曜日 三輪医師

月2回金曜日 非常勤医師

《午後》

小児科：火・金曜日 (13:30～16:30)

●各診療日の担当医師につきましては、学会等により代診・休診とさせていただく場合がございます。

〒502-8511 岐阜市岩倉町3丁目36番地

TEL 058-231-2266

FAX 058-233-7772

休日・夜間受付用 FAX 058-231-3132

地域医療連携課 FAX 058-231-3026

ホームページ <http://www.gifu-med.jrc.or.jp/>

E.mail renkei@gifu.email.ne.jp

受付時間 午前8時30分～11時00分 (午後は予約制)

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3)・創立記念日 (5/1)

※救急の場合はこの限りではありません。



岐阜赤十字病院

