



発行日：平成 30 年 5 月

発行責任者：中村重徳

編集：岐阜赤十字病院 地域医療連携センター



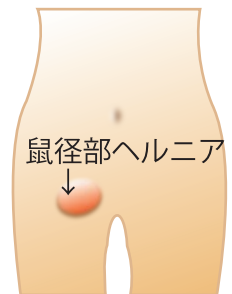
特集

放っておけない鼠径部ヘルニア

副院長兼外科部長：林 昌俊

[鼠径（そけい）部ヘルニアとは]

「ヘルニア」とは、体の組織が正しい位置からはみ出した状態をいいます。外科領域であつかうヘルニアは、本来ならお腹の中にあるはずの腹膜や腸の一部が、筋膜の間から皮膚の下に出てくる腹部の病気です。下腹部に多い病気で、その多くはそけい部ヘルニアです。そけい部とは太ももあるいは、足のつけねの部分ですが、この部分に腹膜や腸の一部などが出てきて柔らかい腫れができるのがそけい部ヘルニアです。一般的には「脱腸」と呼ばれています。



[どんな人になりやすい？]

そけい部ヘルニアは子供の病気と思われがちですが、むしろ成人に多い病気です。乳幼児の場合にはほとんどが先天的ですが、成人で発症する場合は加齢により下腹部の腹壁組織が弱くなるのが原因となります。乳幼児や成人ともに男性に多い病気で、40 代以上での発症は腹圧の力仕事が多い職業や立ち仕事に従事する人に多くみられます。また、便秘、肥満、前立腺肥大や妊娠にも発症に関わると言われています。

[その症状は？]

初期症状は、立ち上がったときや重い荷物を持ち上げるなどのお腹に力が入った時に、そけい部にピンポン玉くらいの膨らみができますが、指で膨らみを押し込むと引っ込みます。

症状が進行するにつれて膨らみが大きくなり、不快感や痛みをとまなうことがあります。また、腫れが急に硬くなったり、膨れた部分を押さえても引っ込まなくなることや、その時はお腹が痛くなったり嘔吐したりします。これをヘルニアのカントン（嵌頓）といい、急いで手術をしなければ、命にかかわることになります。嵌頓はヘルニア全体の約 5% 程度の患者さんに起こると言われており、男女の別ではなくヘルニアの場所によって発症率は変わります。

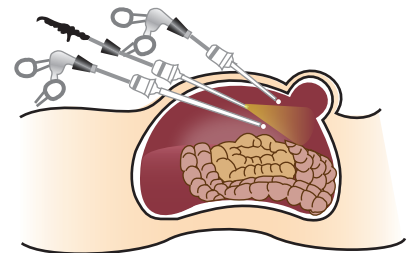


illustration : hernia.jp

[治療方法は？]

薬や運動療法といった有効なものはなく、手術以外に治す方法はありません。ヘルニアバンド（脱腸帯）を使っておられる方もいますが、治療ではなく押さえているだけです。バンドを外すとヘルニアとなり飛び出してきてしまいます。

手術には大きく 2 つの種類があります。皮膚を切開してヘルニア嚢を処理する鼠径部切開法と、腹腔鏡（内視鏡）をお腹の中に入れて人工膜のメッシュを用いてヘルニアを修復する腹腔鏡法です。当院では低侵襲な腹腔鏡法を第一選択としていますが、患者さんの年齢や下腹部の手術歴、または全身状態を考慮して、麻酔法や手術法を選択しています。



そけい部ヘルニアは良性の病気ですが、カントンする危険もありますので、早めに外科医の診療を受けられることをお勧めします。

健康生活支援講習とは

健康生活支援講習とは「健やかな高齢期を過ごすための健康維持・増進の思想の涵養と高齢者の自立を目指した介護」の方法で、高齢者の介護方法や高齢期を迎える前からの健康管理への備え、地域での高齢者支援などを学ぶことができます。

赤十字では学んだ知識・技術をご自身の健康管理や家庭・地域での高齢者の健康的な生活を支える地域活動の担い手として活動されることを願っています。

健康生活支援講習の内容

- 高齢者の健康と安全
健康寿命を延ばすための健康増進や介護予防などの知識と技術及び高齢者に起こりやすい事故の予防と手当・急病の対応
- 地域おける支援活動
地域で支援を必要とする高齢者に対応するときに役立つ基礎的知識・技術
- 日常生活における介護
要介護高齢者に対する自立に向けた介護の技術及び認知症・在宅での看取りの考え方、対応

講習の開催日（当院南館2階講堂開催分）

- 災害時高齢者生活支援講習
 - ・5月7日(月) 13:00～15:00
 - ・12月4日(火) 13:00～15:00
- こころとこころの架け橋講習
 - ・5月8日(火) 13:00～15:00
 - ・12月5日(水) 13:00～15:00
- 癒しのハンドケア
 - ・8月6日(月) 13:00～15:00
 - ・9月3日(月) 13:00～15:00
- リラクゼーション
 - ・8月7日(火) 13:00～15:00
 - ・9月4日(火) 13:00～15:00
- 高齢者の自立をめざして
 - ・10月1日(月) 13:00～15:00
- 認知症高齢者への対応
 - ・10月2日(火) 13:00～15:00



【お申し込み先】

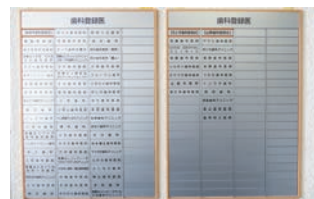
日本赤十字社 岐阜県支部
TEL: 058-272-3561



歯科登録医制度を開始しました

みなさんは歯周病が全身に及ぼす影響をご存知ですか？歯周病原菌などの原因で心臓疾患・脳血管疾患・狭心症・心筋梗塞などを発症することがあります。また、歯周病は糖尿病の合併症の一つとも言われおり、歯周病治療で糖尿病が改善することも分かってきています。

当院には歯科がないこともあり平成30年4月より歯科登録医制度を開始し、現在は岐阜市、本巣市、山県市の歯科医師会との提携で行っております。この制度は患者さんの身近にある歯科医院と当院とが、それぞれの長所を生かし緊密な連携を図ることにより、相互で地域の医療を支え患者さん中心の医療を行うことを目的とします。これにより患者さんにより安心な医療を提供することができます。



正面玄関に歯科登録医の施設が掲示してあります。

医師紹介



関野誠史郎
外科副部長

患者さんが納得いく安心・安全な医療を提供できるように、誠意をもって外科医療に取り組みます。



丹羽真佐夫
外科医師

地域の皆様から当院を選んでいただけるような、質が高く丁寧な医療を目指して診療させていただきます。



渡邊 卓
外科医師

外科医として少しでも地域に貢献できるよう、日々努めてまいります。よろしくお願いいたします。



岡村周子
眼科医師

眼科医として少しでも地域の皆様のお役に立てよう頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

臨床研修医



太田 徹



鷺崎知美



山室周子

開催！岐阜赤十字病院 第7回 ふれあいまつり



あそびに来てねー
平成30年5月19日(土)
10:00～14:00
東館1階および東玄関付近

「看護の日」イベント
同時開催

連携医療機関

鳥澤医院



院長 鳥澤 英紀

平成3年3月まで岐阜赤十字病院消化器内科で勤務していました。同年4月から父の後を継いで開業しました。旧伊自良村で開業していることもあり、乳児から高齢者まで幅広い年齢層の患者さんを診ています。疾患も多岐に渡り、内科系はもちろん、小児科、耳鼻科、皮膚科、整形外科系疾患等のプライマリーなところに対応しています。

また、往診、訪問診療も行っています。山県市と提携して胃内視鏡による胃がん検診や同市の認知症初期集中支援チームに認知症サポート医としてかかわっています。地域のゲートキーパー的なかかりつけ医として、岐阜赤十字病院をはじめ専門医療機関と連携しながら患者さんや家族の状況に応じた最善の医療を提供できるよう心がけています。どうぞよろしくお願いいたします。

所在地	〒501-2123 山県市大森 381 番地 ☎ 0581-36-2311						
診療科目	内科、小児科、 リハビリテーション科						
休診日	木曜午後・土曜午後・日曜・祝日						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:20 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 7:00 ~ 9:00	●	●	●	△	●	△	△



青木内科・眼科



医師 青木 洋一郎

昭和61年青木内科・眼科を開院し、一番身近な「かかりつけ医」として地域に根ざした医療を提供してまいりました。日々の診療にあたる中で介護の必要性を痛感し、平成12年介護保険指定事業所を設立いたしました。現在は、通所リハビリテーション『こもれび』、認知症高齢者グループホーム『ふるさと』、小規模多機能型居宅介護サービス『ふるさと』を有し幅広いニーズに対応した介護事業を展開しています。

開院30年の節目に外来棟を新築し、「かかりつけ医」としての身近な医療を提供するだけでなく、胃カメラ・大腸カメラ・日帰り内視鏡手術など専門医院としての役割も兼ね備え、従来以上に高度な医療サービスを提供していきます。

所在地	〒502-0932 岐阜市則武 3-5-15 ☎ 058-232-5131						
診療科目	内科・眼科・消化器科 リハビリテーション科						
休診日	木曜午後・眼科のみ土曜午後・日曜・祝日						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	●	△	●	▲	△
▲午後3:00~6:00(眼科休診)、木曜：洋一郎医師不在							



● かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ちください

かかりつけのお医者さんの紹介状がありますと、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診察がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出ください。

紹介予約
受付時間

月～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後0時30分

紹介状をお持ちの方は地域医療連携センターにて予約を承っています



Mission statement

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院の理念

人道・博愛の赤十字精神のもとに、
人々の健康の回復や維持に寄与し、
地域や社会に貢献します。

病院の行動指針

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。
S (Safety)
2. 私たちは、心のこもった態度でのぞみます。
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。
R (Respect)

各種指定・認定

地域医療支援病院
岐阜県地域災害医療センター
岐阜県第1種感染症指定医療機関
岐阜県第2種感染症指定医療機関
岐阜県救急告示病院
岐阜市病院群輪番制指定病院
臨床研修病院
病院機能評価 Ver.6
臨床研修評価

岐阜日赤ニュース第55号をお届け
します。今回は鼠径部ヘルニアを
テーマに取り上げました。
新緑したたる好季節の到来です。
体調管理には十分にお気を付けく
ださい。

外来診療予定表

平成30年5月1日現在

科名	月	火	水	木	金
内科一般 (初診)	松下	澤田(道)	長島	伊佐治 川地 (1.3.5週) (2.4週)	石森 白井 棚橋
総合診療科	—	—	谷 加藤 (1.3.5週) (2.4週)	—	—
消化器内科	名倉 (初診紹介予約)	高橋(裕)	小川	名倉 (初診紹介予約) 松下	名倉
循環器内科	長島	鈴木	鷺見	長島	吉田(明) 泉 (腎臓内科)
呼吸器内科	伊藤(文)	天野 (8:50-10:50)	澤田(昌)	—	—
甲状腺・糖尿病内科	石森 (初診紹介予約) 伊佐治 川地	中村 (初診紹介予約) 石森 伊佐治 (初診紹介予約)	川地 増田(輝)	中村 石森	石森 伊佐治
血液内科	—	—	澤田(道)	—	—
外科 大腸肛門科	1診	林	林	關野	關野
	2診	渡邊	關野	川村	丹羽
	3診	川村	丹羽	—	—
精神科 (完全予約制)	再診	—	—	宮原	藤本
眼科 (完全予約制)	1診	市川(慶)	吉田	—	市川(翔)
	2診	市川(翔)	—	—	—
	3診	岡村	市川(慶)	岡村	岡村
整形外科 (予約制)	初診	大橋	非常勤 (10:30まで予約)	非常勤 (10:30まで予約)	野々村 (初診・再診)
	再診	—	野々村	—	溝口
	再診	榮枝 (初診紹介予約)	大野 (初診・再診)	—	大橋
耳鼻咽喉科	1診	小塩 (休診の場合有)	小塩	小塩	小塩
	2診	増田(祐) (9:00～)	増田(祐) (9:00～)	—	吉眞 (9:00～)
泌尿器科	1診	伊藤 (初再診紹介予約)	三輪	守山	三輪
	2診	藤広 (再診予約のみ)	伊藤	伊藤	—
皮膚科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田
脳神経外科	岩村	岩村	榎本	岩村	岩村
産婦人科 (完全予約制)	永原	永原	永原	永原	永原
ウロギネ外来 (完全予約制)	増栄	守山	三輪	—	三輪(第3) 非常勤医師(第2.4)
放射線科	後藤 (地域連携予約)	後藤 (地域連携予約)	後藤 (地域連携予約)	後藤	後藤 (地域連携予約)
麻酔科	—	山田	—	—	—

＜専門外来＞ 完全予約制

ピロリ菌外来：月曜日 高橋(裕)医師

児童精神外来：月2～4回木曜日 井川医師

●各診療日の担当医師につきましては、学会等により代診・休診とさせていただきます。

＜午後＞

小児科：火曜日(13:30～16:30)



岐阜赤十字病院



〒502-8511 岐阜市岩倉町3丁目36番地

TEL 058-231-2266

FAX 058-233-7772

休日・夜間用FAX 058-231-3132

地域医療連携課FAX 058-231-3026

ホームページ <http://www.gifu-med.jrc.or.jp/>

E-mail info@gifu-med.jrc.or.jp

受付時間 午前8時30分～11時00分(午後は予約制)

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)・創立記念日(5/1)

※救急の場合はこの限りではありません。