



発行日：2019 年 10 月

発行責任者：中村重徳

編集：岐阜赤十字病院 地域医療連携センター



特集

暑い夏、超えた足は大丈夫？

皮膚科部長：脇田 智子

[白癬とは？]

白癬とは通称「水虫」と言われ、夏に増えてくる皮膚感染症の一つです。主に白癬菌というカビによって生じます。代表的なものは足に感染して生じる足白癬や爪に感染して生じる爪白癬で、日本では足白癬は約 5 人に 1 人、爪白癬は約 10 人に 1 人かかっていると言われています。

その他には、体・股・手・頭にも感染することがあります。



[白癬の症状]

白癬患者さんの皮膚や爪にある白癬菌がはがれおち、他の人の皮膚に付着し皮膚の中に侵入することで感染します。皮膚に小さな傷があるとより感染しやすくなります。不特定多数の人が使用する履物や浴場のマットなどは注意が必要で、足がふれた後は菌を良く洗い流しましょう。また、靴や靴下は高温多湿になりがちで菌が繁殖しやすいので、通気・乾燥を心がけましょう。

[白癬の診断]

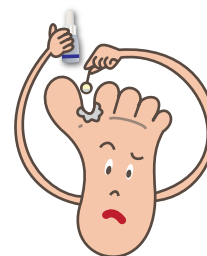
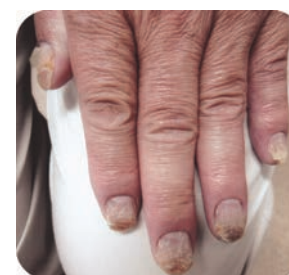
患部の角層や爪を少しとり、顕微鏡で観察したり菌を培養して診断確定します。
い かんせいしっしん しょうせきのうほうしょう
異汗性湿疹・掌蹠膿疱症・かぶれ・皮膚細菌感染症など、白癬と似ている疾患もありますので、自己判断は禁物です。

[白癬の治療]

爪白癬の外用薬は、数年前まで薬の成分が爪の中まで浸透しづらかったのですが、最近では浸透力のある薬があります。内服治療に抵抗のある方にも、検査で爪に真菌が確認されれば使用できます。

また、内服治療も従来通り効果的です。治癒するまで内服を続ける薬や、1 週間内服した後に 3 週間休薬するサイクルを 3 回繰り返すパルス療法を行う薬もあります。最近では 3 ケ月連続で内服してその後経過を診る新しい薬も出てきています。肝臓が悪い方や他の薬を服用されている方は、使用できない場合がありますので医師にご相談ください。

* 爪白癬 *

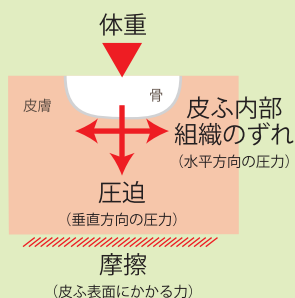


褥瘡ってなんだろう？

褥瘡（じょくそう）は床ずれともいわれています。寝具や車いすなどと皮膚が接触する部分に、大きな圧迫が加わると皮膚の血流が悪くなります。そうすると皮膚やその下にある組織が死んでしまいます。その状態を褥瘡と言います。最大の原因は、同じ部位への圧迫継続で、特に骨が突出している部分は成り易くなっています。その他には、皮膚組織へのずれや摩擦の影響もあります。



* 褥瘡のメカニズム *



どんな人がしやすい？

褥瘡がしやすい人	原因
1 日中、ベッド上や車いす上で過ごしている方 食事を十分にとれない状態が続いている方 関節が伸びない状態で固まっている方	自分で寝返りをうつことや座り直しをすることが困難 やせてしまい骨が突出したりむくみがある 姿勢保持が困難になることや、体重が局所に集中しやすくなる

予防するためには 健やかな皮膚を保つことが大切！ Point

- ☐ 圧迫・ずれ・摩擦を取り除きましょう
- ☐ 毎日皮膚を観察しましょう
- ☐ 栄養を整えましょう
- ☐ 皮膚を清潔にし、保湿ケアを行いましょう



私たち
褥瘡対策チームは

チームでの回診を行い、
入院患者さまの
褥瘡発生予防と
効果的な治療およびケアに
日々、努めています。

予防や治療に良い食事

食事は 1 日 3 食、規則正しくバランスよく食べることが基本ですが、特に褥瘡に効果的な 3 つの栄養素をご紹介します。

亜鉛

細胞の活性化に必要な栄養素



アルギニン

アミノ酸の一種で、免疫力のアップや筋肉の強化に働く



ビタミンC

細胞の活性化に必要な栄養素



医師紹介



大西 隆哉
検査部長兼
消化器内科副部長

はじめまして。
消化器内科医として、地域の皆様のお役にたてるよう頑張ります。よろしくお願い致します。

連携医療機関

操レディスホスピタル



院長 操 良

昭和 49 年 4 月に金華橋北西に「ほっとする、一人ひとりの女性に優しいホスピタル」をスローガンに創設されました。昭和、平成、令和と時代の流れとともに、母から子、子から孫の誕生を、当院の分娩室は見てきました。「先生、私もここで生まれたんですよ。なんだか不思議な感じですね」と、言われることもしばしばあり、多くの患者様とのご縁を感じ、感謝・感激の日々です。診療内容は産科・婦人科全般です。産科は 32 床の病床を活かし、切迫流産の患者様の綿密な管理を行い、婦人科においては漢方外来、高度生殖医療のレベルに匹敵する不妊治療に力を入れております。岐阜赤十字病院、近隣病院での専門的な検査治療の際は速やかに紹介させていただきます。今後とも宜しくお願いします。

所在地	〒502-0846 岐阜市津島町 6-19 ☎ 0120-307-330、058-233-8811						
診療科目	産科・婦人科／産婦人科（生殖医療） （高度生殖医療、アンチエイジング外来、更年期等の相談、各種検診、プライマルチェック）						
休診日	木曜日午後、日曜日、祝祭日						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30～12:30	●	●	●	●	●	●	△
午後 3:30～ 7:00	●	●	●	△	●	▲	
▲土曜の午後は午後2:00～5:00まで 男性不妊外来 第2土曜日午後7:00～9:00							



波多野泌尿器科皮膚科医院



院長 波多野 紘一

当院は長良八代に昭和 58 年に開業し、泌尿器科と皮膚科を中心として診療しております。最近が高齢者の増加に伴い頻尿・排尿困難・尿失禁などの下部尿路症状を訴える前立腺肥大症や過活動膀胱などの方が増加しており初期検査や治療を行っています。また前立腺がんや膀胱がんの増加もあり病診連携で診療を行っています。尿路感染症、日本性感染症学会認定医として性感染症治療もおこなっています。より精密な検査の依頼や治療困難な症例、また手術が必要な症例の場合は岐阜赤十字病院に紹介しております。

今後とも病診連携を通して、地域医療に微力ですが携わりたいと思っております。

所在地	〒502-0812 岐阜市八代 1-2-12 ☎ 058-294-6201						
診療科目	泌尿器科／皮膚科						
休診日	水曜日・土曜日午後、日曜日、祝祭日						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 4:00～ 7:00	●	●	△	●	●		



● かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ちください

かかりつけのお医者さんの紹介状がありますと、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診察がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出ください。

紹介予約
受付時間

月～金曜日 午前 9 時～午後 7 時

土曜日 午前 9 時～午後 0 時 30 分

紹介状をお持ちの方は地域医療連携センターにて予約を承っています



Mission statement

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院の理念

人道・博愛の赤十字精神のもとに、
人々の健康の回復や維持に寄与し、
地域や社会に貢献します。

病院の行動指針

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。
S (Safety)
2. 私たちは、心のこもった態度でぞみます。
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。
R (Respect)

各種指定・認定

地域医療支援病院
岐阜県地域災害医療センター
岐阜県第1種感染症指定医療機関
岐阜県第2種感染症指定医療機関
岐阜県救急告示病院
岐阜市病院群輪番制指定病院
臨床研修病院
病院機能評価 Ver.6
臨床研修評価

岐阜日赤ニュース第59号をお届けします。鈴虫の鳴く声が聞こえはじめ、暑さも少しずつ和ぎつつありますが、足の健康状態はいかがでしょう？今号の特集は、暑い夏にかりやすい白癬（水虫）についてお送りしています。ご参考いただければ幸いです。当院はこれからも心のこもった医療を提供してまいります。

外来診療予定表

2019年10月1日現在

科名	月	火	水	木	金
内科一般 (初診)	松下	森	長島	伊佐治 (1.3.5週) 川地 (2.4週)	臼井 棚橋
総合内科・リウマチ科	—	—	森	—	—
消化器内科	名倉 (初診紹介予約)	高橋 (裕)	大西	名倉 (初診紹介予約) 松下	名倉
循環器内科	長島	鈴木	八巻	長島	吉田 (明)
腎臓内科	—	—	—	—	泉
呼吸器内科	—	天野	澤田 (昌)	—	—
甲状腺・糖尿病内科	石森 (初診紹介予約) 伊佐治 川地	中村 (初診紹介予約) 石森 伊佐治 (初診紹介予約)	川地 増田 (輝)	中村 石森	石森 (初診紹介予約) 伊佐治
血液内科	—	澤田 (道)	澤田 (道)	—	—
外科 大腸肛門科	1 診	林	林	關野	關野
	2 診	渡邊	關野	川村	丹羽
	3 診	川村	丹羽	—	—
精神科 (完全予約制)	—	—	宮原	藤本	—
眼科 (完全予約制)	1 診	岡村	吉田	—	市川 (翔)
	2 診	—	—	—	—
	3 診	志賀	市川 (翔)	岡村	志賀
整形外科 (予約制)	初診	大橋	非常勤 (10:30まで予約)	非常勤 (10:30まで予約)	野々村 (初診・再診)
	再診	溝口	野々村	山本	—
	再診	—	—	—	大橋
耳鼻咽喉科	1 診	小塩 (休診の場合有)	小塩	小塩	小塩
	2 診	増田 (祐) (9:00~)	増田 (祐) (9:00~)	—	吉眞 (9:00~)
泌尿器科	1 診	菊地	三輪	守山	三輪
	2 診	藤広 (再診予約のみ)	菊地	—	—
皮膚科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田
脳神経外科	岩村	岩村	榎本	岩村	岩村
産婦人科 (完全予約制)	永原	永原	永原	永原	永原
ウロギネ外来 (完全予約制)	増栄	守山	三輪	—	三輪 (第3) 菊地 (第1.5) 非常勤医師 (第2.4)
放射線科	後藤 (地域連携予約)	後藤 (地域連携予約)	後藤 (地域連携予約)	後藤	後藤 (地域連携予約)
麻酔科	—	山田	—	—	—

《専門外来》 完全予約制

ピロリ菌外来：月曜日 高橋 (裕) 医師

妊娠糖尿病外来：金曜日 川地医師

児童精神外来：月2～4回木曜日 井川医師

●各診療日の担当医師につきましては、学会等により代診・休診とさせていただきます。

《午後》

小児科：火曜日 (13:30～16:30)



岐阜赤十字病院



〒502-8511 岐阜市岩倉町3丁目36番地

TEL 058-231-2266

FAX 058-233-7772

休日・夜間用 FAX 058-231-3132

地域連携課 FAX 058-231-3026

ホームページ <http://www.gifu-med.jrc.or.jp/>

E-mail info@gifu-med.jrc.or.jp

受付時間 午前 8:30～11:00 ※再来受付機は 8:15～ (午後は予約制)

休日 土曜・日曜・祝日・年末年始 (12/29～1/3)・創立記念日 (5/1)

※救急の場合はこの限りではありません。