

腰椎麻酔で骨盤臓器脱の手術をうけられる方へ

様 手術は 月 日( ) 時からです

|                | 手術前日                                                                                                                                                                                          | 手術当日(術前)                                                                                                                                                                                                                                      | 手術当日(術後)                                                                                                                | 術後1日目                                                                                                   | 術後2日目                                                      | 術後3日目                                                                                                 | 術後4～5日目                                                                                                               | 術後6日目                    |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 日              | /                                                                                                                                                                                             | /                                                                                                                                                                                                                                             | /                                                                                                                       | /                                                                                                       | /                                                          | /                                                                                                     | /                                                                                                                     | /                        |
| 治療<br>内服<br>処置 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術に必要なものは、T字帯2枚、ナプキン・バスタオル2枚・タオル2枚です。</li> <li>・手術承諾書の確認をします</li> <li>・必要部位の毛剃りをします</li> <li>・血栓予防のストッキングをお渡しします</li> <li>・21時に下剤を内服して頂きます</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・洗腸します(7～8時頃)</li> <li>・義歯・コンタクト・眼鏡・アクリル類は外して下さい</li> <li>・血栓予防のストッキングを履いて下さい</li> <li>・ネームバンドの装着の確認をします</li> <li>・手術着に着替え・点滴します(9～10時)</li> <li>・手術室に行きます( 時)</li> <li>・朝の内服は(なし ・ 少量の水で可)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管と膣にガーゼが入ってきます</li> <li>・手術後も点滴があります</li> <li>・手術後、酸素を吸って心電図も装着します</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・膣ガーゼを抜きます</li> <li>・点滴があります</li> <li>・朝～緩下剤の内服が始まります</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・点滴があります</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管を抜きます</li> <li>・術後3日目まで点滴があります</li> </ul>                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・術後4日目より抗生剤の内服があります</li> <li>・術後4日目に抜糸します</li> </ul>                           | 退院予定<br>・緩下剤内服<br>続けて下さい |
| 検査             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師による腎エコー検査があります</li> <li>・手術前の検査を受けているか確認します</li> <li>・尿のカテーテルを入れ残尿測定をします</li> <li>・尿の勢いを検査します</li> </ul>                                            |                                                                                                                                                                                                                                               | 術直後採血があります                                                                                                              | 6～7時頃採血があります                                                                                            |                                                            |                                                                                                       | ☆術後4日目☆<br>腎エコー検査があります。<br>☆術後5日目☆<br>・尿のカテーテルを入れ<br>残尿測定をします                                                         |                          |
| 呼吸<br>循環<br>体温 | 14時・20時頃看護師が検温に伺います                                                                                                                                                                           | 手術室に行く直前                                                                                                                                                                                                                                      | 手術後は<br>頻回に検温します                                                                                                        |                                                                                                         |                                                            |                                                                                                       |                                                                                                                       |                          |
| 栄養             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・普通食です</li> <li>・21時以降絶飲食になります</li> </ul>                                                                                                              | 絶飲食です                                                                                                                                                                                                                                         | 術後3時間たったら<br>飲水のみできます                                                                                                   | 朝～並食                                                                                                    |                                                            |                                                                                                       |                                                                                                                       |                          |
| 活動             | 院内自由です                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                               | 翌朝許可が出るまでは、<br>ベッド上で安静です                                                                                                | トイレ歩行程度                                                                                                 | トイレ歩行程度                                                    |                                                                                                       | 病棟内自由です                                                                                                               |                          |
| 排泄             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・尿を指定のところにためて下さい</li> <li>・排尿日誌をつけてもらいます</li> <li>・排尿に関するアンケートを記入して頂きます</li> </ul>                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                               | 手術後尿の管が入ってくる<br>ので、尿は自然に出るよう<br>になっています                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管が入っています</li> <li>・いきまないように<br/>してください</li> </ul>             |                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・尿の管を抜いた後、一回目の尿を看護師に見せてください</li> <li>・排尿日誌をつけてもらいます</li> </ul> |                                                                                                                       |                          |
| 清潔             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・毛剃りした後、入浴・洗髪して下さい</li> <li>・爪の長い方は切して下さい</li> </ul>                                                                                                   | 起床後洗面を済ませて下さい                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                         | 体を拭きます                                                                                                  | 体を拭きます                                                     | シャワーに入れます                                                                                             |                                                                                                                       |                          |
| 指導・説明          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・看護師によるオリエンテーション</li> <li>・医師より手術の説明があります</li> </ul>                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                               | 痛みがある時は、我慢せず<br>お知らせ下さい                                                                                                 |                                                                                                         |                                                            |                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・退院が近くなりましたら<br/>退院後の生活の注意点を<br/>説明します</li> <li>・骨盤底筋体操の説明を<br/>します</li> </ul> | 次回受診日等<br>説明します          |

岐阜赤十字病院 西5階病棟