


内視鏡下鼻内副鼻腔・鼻茸手術を受けられる患者様へ

患者名： \_\_\_\_\_ 様

担当医： \_\_\_\_\_

予定： 月 日 曜日 時 分～

※時間の都合により、前後することがあります

経過日数	当日 ( / )		手術後1日目 ( / )
	前	後	
達成目標	手術を理解して受けることができる	安静を守ることができる	退院後の注意点を理解することができる
食事	朝7時までパン1枚程度食べることができます 朝8時以降は絶飲食です	18時に飲水テストを行い、その後に普通食の摂取が可能です	朝からお好きな形態でお召し上がりいただけます お昼ご飯は処置の後になりますので、食べずにお待ち下さい
安静・活動	病棟内を自由に移動できます	18時までベッド上安静となり、ベッド上での排泄となります その後初回のトイレの際には看護師が付き添います	朝から病棟内を自由に移動できます
清潔	点滴前までシャワー浴が行えます		発熱がなければ朝からシャワー浴が行えます
処方	医師の指示のもと、お薬の説明をします		朝から内服再開となります
注射	入院後より点滴を開始します 点滴前に更衣をお済ませください		点滴終了時、一旦点滴を外します 医師の診察後、点滴の針を抜きます
検体検査			検体を検査に提出します
画像			
処置・説明	手術前に耳鼻科外来にて前処置があります 【検査準備】 ・手術着へ着替えます(肌着は着用しないで下さい) ・装飾品(時計・アクセサリー等)、入れ歯は外して下さい ・トイレを済ませて下さい ・爪が伸びている場合は爪切りをして下さい	・心電図モニター、酸素マスクを装着し、適宜体温・血圧測定を行います ・安静解除の際、状態に合わせて心電図モニター、酸素マスクを外します	12時にコデインリン塩酸塩を内服します 内服後、耳鼻科外来にてタンポンガーゼを抜去します
その他	手術の時に付き添われるご家族の方は手術が終わるまで2階待合室かお部屋でお待ちください。 手術後、口の中に溜まった唾液や血液は飲み込まずに吐き出してください。 痛みや熱があるときは鎮痛、解熱剤を使用します。 鼻出血には綿球をお渡ししますのでお声をかけてください。 分からないことがありましたらスタッフへお尋ね下さい。		