

扁桃腺摘出術を受けられる患者様へ

患者名: 様

担当医:

予定: 月 日 曜日 時 分～

※時間の都合により、前後することがあります

経過日数	入院日 ( / )	当日 ( / )		後1日目 ( / )	後2日目 ( / )	後3日目 ( / )	後4日目 ( / )	後6日目 ( / )	後7日目 ( / )	
		前	後							
達成目標	手術を理解して受けることができる		安静を守ることができる		症状を報告できる 退院後の注意点を理解することができる					
食事	普通食 午前手術の方は夜9時以降絶食です	午後手術の方は朝7時まで少量であれば飲水できます	飲食できません		朝から流動食 昼から柔らかい食事が始まり お好みがあればご相談ください					
安静・活動	病棟内自由	病棟内自由	ベッド上で安静 ベッド上での排泄となります		朝8時から病棟内自由 朝8時に尿管、酸素の管、心電図モニターを外します 初回のトイレの際は看護師が付き添いますので、ナースコールしてください	病院内自由				
清潔	シャワー浴していただけます				体拭きのお手伝いをさせていただきます	熱がなければシャワー浴していただけます				
処方	内服しているお薬の確認を行います 一旦看護師にお渡し下さい 中止の薬がある場合はお知らせします	お薬は( )から中止して下さい				朝から内服再開です				
注射			( )時から点滴を行います 点滴は手術後も続きます	手術後も医師の指示があるまで持続点滴を行います						
検体検査	入院前に外来で手術前の検査を行います 終了していない検査については、入院後に行います									
画像										
処置・説明	入院説明、手術説明を行います 分からないことがありましたらスタッフへお尋ねください	【手術準備】 ・点滴の前までに手術着へ着替えてください (肌着は着用しないでください。パンツのみ着用可です) ・弾性ストッキングを着用してください ・装飾品(時計・アクセサリ・湿布等)、入れ歯は外してください ・髭を剃ってください ・歯磨き、トイレを済ませてください ・爪が伸びている場合は爪切りをしてください	【手術後の注意点】 ・酸素マスク、心電図モニターが装着されます ・適宜体温・血圧測定を行います ・手術後はベッド上で安静にお過ごしください	耳鼻科外来にて医師の診察があります 耳鼻科外来にて吸入を行います 10時・13時・16時						医師より退院の説明があります
その他			【ご家族の方へ】 検査中は院内にてお待ちください その際、待機場所を看護師へお知らせください 検査後、医師より説明があります	手術後、口の中に溜まった唾液や血液は飲み込まずに吐き出してください 痛みや熱があるときは鎮痛、解熱剤を使用します 手術後、硬い食べ物や飲み込みにくいものは出血する可能性があるため、食べないでください 病院食以外を食べられる場合は看護師にご相談ください						