腰椎麻酔で骨盤臓器脱の手術をうけられる方へ　　様　手術は　　月　　日（　）　　時からです

	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～5日目	術後6日目
日	／	／	／	／	／	／	／	／
治療 内服 処置	・手術に必要なものは、T字帯2枚、 ナプキン・バスタオル2枚・タオル2枚です。 ・手術承諾書の確認をします ・必要部位の毛剃りをします ・血栓予防のストッキングをお渡しします ・21時に下剤を内服して頂きます	・浣腸します(7～8時頃) ・義歯・ｺﾝﾀｸﾄ・眼鏡・ｱｸｾｻﾘｰ類は外して 下さい ・血栓予防のｽﾄｯｷﾝｸﾞを履いて下さい ・ﾈｰﾑﾊﾞﾝﾄﾞの装着の確認をします ・手術着に着替え・点滴します(9～10時 ・手術室に行きます(　　時) ・朝の内服は(なし　・　少量の水で可)	・尿の管と膣にガーゼが 入ってきます ・手術後も点滴があります ・手術後、酸素を 吸って心電図も装着 します	・膣ｶﾞｰｾﾞを抜きます ・点滴があります ・朝～緩下剤の内服が 始まります	・点滴があります	・尿の管を抜きます ・術後3日目まで点滴が あります	・術後4日目より抗生剤の 内服があります ・術後4日目に抜糸します	退院予定 ・緩下剤内服 続けて下さい
検査	・医師による腎エコー検査があります ・手術前の検査を受けているか確認します ・尿のカテーテルを入れ残尿測定をします ・尿の勢いを検査します		術直後採血があります	6～7時頃採血があります			☆術後4日目☆ 腎エコー検査があります。 ☆術後5日目☆ ・尿のカテーテルを入れ 残尿測定をします	
呼吸 循環 体温	14時・20時頃看護師が検温に伺います	手術室に行く直前	手術後は 頻回に検温します					
栄養	・普通食です ・21時以降絶飲食になります	絶飲食です	術後3時間たったら 飲水のみできます	朝～並食				
活動	院内自由です		翌朝許可が出るまでは、 ベッド上で安静です	トイレ歩行程度	トイレ歩行程度		病棟内自由です	
排泄	・尿を指定のところにためて下さい ・排尿日誌をつけてもらいます ・排尿に関するアンケートを記入して頂きます		手術後尿の管が入ってくる ので、尿は自然に出るように なっています	・尿の管が入っています ・いきまないように してください		・尿の管を抜いた後、一回目の 尿を看護師に見せてください ・排尿日誌をつけてもらいます		
清潔	・毛剃りした後、入浴・洗髪して下さい ・爪の長い方は切って下さい	起床後洗面を済ませて下さい		体を拭きます	体を拭きます	シャワーに入れます		
指導・説明	・看護師によるオリエンテーション ・医師より手術の説明があります		痛みがある時は、我慢せずに お知らせ下さい				・退院が近くなりましたら 退院後の生活の注意点を 説明します ・骨盤底筋体操の説明を します	次回受診日等 説明します

岐阜赤十字病院　西5階病棟