

腹圧性尿失禁手術 を受けられる患者様へ

患者名: _____ 様

予定: 月 日 曜日 時 分～

※時間の都合により、前後することがあります

経過日数	入院日 (/)	手術当日 (/)		術後後1日目 (/)	後2日目 (/)
		前	後		
達成目標	手術の内容を知っている 手術日を知っている	術後の安静について知っている	術後の経過を知っている 術後の症状を知っている 合併症がない 安静が守れている	おしっこの方の抜去後 に自然排尿がある 自然排尿がみられない場合は 報告できる 	尿漏れがない 退院後の生活の注意点を知っている
食事	夕食まで食べることができます 夜9時以降は食べたり飲んだりする ことができません	食事はできません 朝分の薬がある場合は 少量の水で飲んでください	食事はできません 3時間後に水分が摂れます 看護師がお伝えするまでお待ちください	朝から食事が食べられます 	
安静・活動	病院内自由です	病棟内で過ごしてください	ベッド上安静です	最初の歩行は看護師が見守りをします その後は病棟内自由です	
清潔	シャワー浴ができます			シャワー浴ができます	
処方	必要時、夜9時に下剤を2錠内服します (確認後、説明します)			常備薬を再開します 中止薬は指示があるまで飲まないでください 抗生剤の内服が3日分処方されます。朝食後に内服してください	中止薬の再開について 説明をします
注射		朝9～10時頃に点滴を始めます	手術後の点滴を行います	点滴の追加処方が無ければ抜針します	
検体検査			手術直後に採血があります	朝に採血があります	残尿測定を行います
画像					
処置・説明	看護師より入院や検査、手術についての説明があります お薬の確認をします。持っている薬を看護師にお渡し ください。中止の薬がないかの確認をします 医師から手術に関する説明があります。時間について は医師に確認しお知らせします 説明後、同意書のサインの確認します 入院中は排尿日誌の記載を していただきます。記入方法について説明します 手術部位の除毛を行います 血栓予防のための靴下の採寸を行います	必要時、朝の7時～8時の間に洗腸が 1回あります(確認後説明します) 血栓予防のための靴下を履いてください 手術室へは歩いていきます ご家族の方へは手術待合室を ご案内します	医師からの説明があります 家族の方は待合室でお待ち ください 心電図モニターや酸素、 おしっこの管が体について います 医師の指示があるまで外さないようにしてください	医師の指示にておしっこの管を抜きます 管を抜いた後の最初のおしっこは看護師に報告をしてください その後は手術前と同様に排尿日誌の記載をしてください おしっこがでにくくなる場合があります。症状がある場合は早めに お知らせください 骨盤底筋体操の説明を行います 退院後の生活の留意点について説明を行います 	次回受診日をお伝えします
その他					