

管理栄養士の舞台裏

病院管理栄養士の主な仕事

- ① **給食管理** : 病院の食事は 365 日休みなく 3 食提供されます。献立を考え、材料を注文し、安全においしい食事が提供されるよう衛生管理・確認作業などを行っています。
- ② **栄養管理** : 糖尿病などの生活習慣病の他、手術後の食事のとり方など様々な患者様に具体的な食事の内容や食生活の方法をアドバイスしています。



病棟訪問

必要な栄養がとれるように一人ひとりの患者様に合わせ食事の形態や種類を変更します



入院栄養相談

食事療法が必要な患者さまに対し、主治医の指示のもとに栄養指導を行います

栄養指導

糖尿病治療の重要なポイントとなる食事について笑いを交えながら楽しく勉強しています



糖尿病教室

自宅での食生活や生活スタイルに合わせて実行しやすい目標を患者様と一緒に考えます



外来栄養相談



※ 写真は患者さんの了承のもと、撮影・使用しています。

医師、看護師、薬剤師、言語聴覚士など多職種と協働で食事・栄養に関するサポートを行っています。

チーム活動



NST(栄養サポートチーム)

食事摂取状況・飲み込みの状況などを確認し、安全に早く回復出来るようサポートを行います。

褥瘡対策チーム

褥瘡が早く治るよう食事の形態を工夫したり特殊な栄養素を強化した食事の提供を行います。



糖尿病療養サポートチーム

糖尿病を悪化させず患者様が安心して療養生活を送れるようサポートしています。

患者様の「ありがとう」「美味しかったよ」の言葉を励みに私たちは今日も笑顔で頑張ります！！