



岐阜日赤 NEWS

発行日：2023 年 12 月 発行責任者：林 昌俊 編集：岐阜赤十字病院 地域医療連携センター

特集 耳鳴りについて

耳鼻咽喉科部長：小塩 勝博

[耳鳴の種類]

自覚的耳鳴（音の発生源が見つからない耳鳴りです。）

内耳（かたつむり管）から脳につながる神経の障害が原因と言われています。このタイプの患者さんが多数です。聞こえが悪くなると脳が音に対して敏感になり、耳鳴りを感じやすくなります。そして、耳鳴りを不快と感じることでさらに耳鳴りに注意が行くようになり、悪循環を起こします。



他覚的耳鳴（体内に音の発生源がある耳鳴りです。）

耳の中にある筋肉、のどの筋肉が勝手に動いて音を出す場合、血管や血管性の腫瘍からの血流の音が聞こえている場合があります。必ずしも原因は特定できませんが、MRI・CTなどで原因を探します。

[耳鳴りの検査]

聴力検査 耳鳴りの方の多くは聞こえが悪くなっていますので、必ず行う検査です。

耳鳴問診表 当院では耳鳴苦痛度質問票（THI）を用いて、耳鳴りの程度を調べます。

画像診断 片方の聞こえが特に悪い場合や拍動性の耳鳴りの場合、腫瘍や血管の異常などが原因のことがまれにありますので、MRIやCTをおすすめしております。

それ以外にも様々な検査がありますが、より詳細な検査については大学病院との連携を行います。

[耳鳴の治療]

薬物療法

●耳鳴りそのものに対する治療

当院ではまず安全性の高いビタミン剤、循環改善剤、漢方薬など治療を行います。

●耳鳴りの苦痛を和らげる治療

不安や抑うつ、不眠などを伴っている場合、それらの症状を改善するための治療を行います。

音響療法

補聴器から音を入れることにより、音に対して敏感になっている脳を落ち着かせる効果があります。夜間はリラックスできるような環境音が耳鳴りを和らげます。耳鳴りよりも小さな音で抑揚がなく、聞き流せるような音が効果的です。

精神療法

薬物療法や音響療法とカウンセリングを組み合わせる治療を行います。さらに専門家による精神療法も推奨されておりますが、行うことができる施設は限定されております。



岐阜赤十字病院は 創立100周年を迎えました



当院は令和5年9月に創立100周年を迎えました。

100周年を記念して市民および地域の方々と病院職員が共に創立記念を祝う機会として、令和5年11月11日(土)に『岐阜赤十字病院創立100周年記念ふれあいまつり』と令和5年12月2日(土)に『岐阜赤十字病院創立100周年記念市民公開講座』を開催しました。

ふれあいまつりは、職員と地域住民の方々と交流を図り、赤十字事業について理解を深めていただくこととともに、地域に愛され信頼される病院を目指すことを目的として約4年ぶりに開催しました。今回、特別企画として岐阜市出身のシドニー五輪女子マラソン金メダリスト 高橋尚子さんによるトークショーを開催しました。高橋さんの経験や近況、苦勞したことなどを話していただき、誰でもできる体操を実演し、来場者と共に楽しみながら身体を動かしました。当日は多くの方に来場していただき、大盛況のうちに開催することができました。

市民公開講座は、市民・地域の方に医師等による講演により、疾患と治療、健康などについて広くご理解いただくことを目的として約4年ぶりに開催しました。第1部は、当院外科部長 關野誠史郎医師による、『おしりの話～おしりの病気と排便障害～』と題した講演を行いました。排便の仕組みと便秘の仕組みから始まり、便失禁の治療法について説明されました。第2部は、100周年特別講演として、株式会社菓子道 代表取締役 所浩史さんによる、『食と健康におけるスイーツの役割』と題した講演を行いました。所さんの人生経験と共に健康におけるスイーツの役割について講演いただき、会場内は終始和やかな雰囲気でした。当日は多くの方に来場いただき、両演者共に分かりやすく興味を持って聞くことができたことと好評でした。

この度、100周年を迎えられたことに感謝します。職員一同、安心・安全な医療の提供に全力を尽くしてまいりますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。



一日院長をハートちゃん、けんけつちゃんに委嘱



高橋 尚子さんによるトークショー



看護の日イベントを同時開催



おしりの病気について説明する關野外科部長



スイーツの役割を説明する所 浩史さん



模擬店にて焼きそばを作る研修医

医師紹介

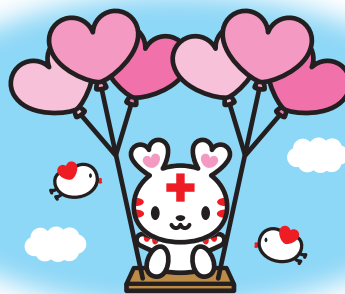


2023年12月1日現在



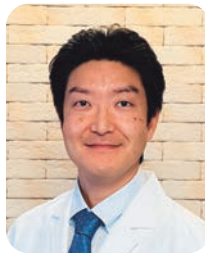
なかしま たくや
中島 拓哉 外科医師

皆様のお役に立てるよう、日々精進していきますのでよろしくお願い申し上げます。



連携医療機関

玉田眼科クリニック



院長 玉田 裕治

「玉田眼科クリニック」は、2020（令和1年）年8月に各務原市に開院いたしました。

信頼・安心・笑顔を診療理念に掲げ、地域の皆様の、目の健康のかかりつけ医として信頼して頂けますようスタッフ一同誠心誠意努力しております。

当クリニックでは、日帰り白内障手術に対応しております。また、生活習慣病（糖尿病や高血圧など）の定期眼底検査や緑内障の早期発見検査を行い、地域の皆様が健康で充実した生活を送れるよう貢献していきたいと思っております。

目に関することで、困っていることや気になることがございましたら、お気軽にご来院いただければ幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

所在地	〒504-0816 各務原市蘇原東島町3丁目105番地1 ☎ 058-380-0101 FAX.058-380-0102
診療科目	眼科
休診日	木曜日、日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	△	●	●	△
午後4:00～7:00	●	●	●	△	●	●	△



近藤ゆか耳鼻咽喉科



院長 近藤 由香

生まれ育った岐阜市野一色で地域医療に貢献したいという思いで平成13年に開業しました。子どもからご高齢の方まで幅広い患者様に、親身に寄り添い、丁寧な説明と心を込めた治療を大切にしています。

当院では、耳鼻咽喉科全般の診療に加え、補聴器外来、耳鳴外来、めまい外来などを行っています。補聴器相談医として、患者さんに合わせた補聴器でお試ししながら、聞こえのリハビリを行っています。また、めまい相談医として、めまいの検査でめまいの原因を明らかにし、不安が和らぐような診療を心がけています。悩み事がありましたらお気軽にご相談ください。これからも、岐阜赤十字病院と連携し、地域医療の貢献に努めてまいります。今後ともよろしくお願い致します。

所在地	〒500-8226 岐阜市野一色6丁目8-6 ☎ 058-245-3939 FAX.058-245-3972
診療科目	耳鼻咽喉科、アレルギー科
休診日	木曜日、土曜日午後、日曜日、祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	●	△	●	●	△
午後4:00～7:00	●	●	●	△	●	●	△



● かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ちください

かかりつけのお医者さんの紹介状があると、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診察がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出ください。

紹介予約

月～金曜日 午前9時～午後7時

受付時間

土曜日 午前9時～午後0時30分

紹介状をお持ちの方は地域医療連携センターにて予約を承っています



Mission statement

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院の理念

人道・博愛の赤十字精神のもとに、
人々の健康の回復や維持に寄与し、
地域や社会に貢献します。

病院の行動指針

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。
S (Safety)
2. 私たちは、心のこもった態度でのぞみます。
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。
R (Respect)

各種指定・認定

地域医療支援病院
総合受診重点医療機関
岐阜県地域災害拠点病院
岐阜県第1種感染症指定医療機関
岐阜県第2種感染症指定医療機関
岐阜県救急医療施設告示病院
岐阜市病院群輪番制指定病院
臨床研修病院
病院機能評価 3rdG: Ver.2.0
臨床研修評価

岐阜日赤NEWS第71号をお届けします。

今回は、『耳鳴りについて』を取り上げました。当院では、患者さまに、安心・安全で質の高い医療を提供する地域に根ざした病院を目指し、職員一同努力してまいります。

外来診療予定表

2023年12月1日現在

科 名	月	火	水	木	金
内科一般 (初診)	—	増田(輝) 白井(太) (2.4.5週)	長 島	伊佐治 (1.3.5週) 川 地 (2.4週)	白井(太)
総合内科・リウマチ科	—	—	森	—	—
消化器内科	松 下	安 田	荒 尾	松 下 安 田	寺 倉
循環器内科	長 島	八 巻	八 巻	長 島	成 瀬
腎臓内科	—	—	—	—	泉
呼吸器内科	—	天 野	澤田(昌)	—	—
甲状腺・糖尿病内科	石 森 (初診紹介予約) 伊佐治 川 地	石 森 伊佐治 (初診紹介予約) 中村(重) (初診紹介予約)	川 地 増田(輝)	石 森 中 川 村 地	石 森 (初診紹介予約) 伊佐治 川 地
血液内科	—	澤田(道) (初診紹介予約)	澤田(道)	—	—
外科 大腸肛門科	1 診	高橋(啓)	關 野	關 野	關 野
	2 診	永 田	中 島	永 田	中 島
	3 診	—	林	—	—
精神科 (完全予約制)	—	—	非常勤医師	井川(児童精神) (9:00~11:30)	—
眼科 (完全予約制)	1 診	三田村(麻)	吉 田	近 藤	三田村(麻)
	2 診	—	—	—	—
	3 診	岡 村 (紹介)	志 賀	志 賀	志 賀
整形外科 (予 約 制)	初 診	大 橋 (関節)	野々村 (手外科・しびれ)	佐 竹 (手外科・しびれ)	平 松
	再 診	—	高 木 (初診・再診)	高 木 (初診・再診)	大 橋
	再 診	奥 村	—	平 松	野々村
耳鼻咽喉科	1 診	小 塩	小 塩	小 塩	小 塩
	2 診	加 藤 (9:00~)	増田(祐) (9:00~)	—	—
泌尿器科	1 診	山口(茜)	三 輪 (1.3.4週) 中 井 (2週)	中 井	三 輪 (1.2.4週) 菊 地 (3週)
	2 診	中 井	竹 内	竹 内	中 井 (1.3.5週) 山口(茜) (2.4週)
皮膚科	脇 田	脇 田	脇 田	脇 田	脇 田
脳神経外科	大 江	荒 木 (予約のみ)	榎 本	荒 木	荒 木
産婦人科 (完全予約制)	永 原	永 原	永 原	永 原	永 原
ウロギネ外来 (完全予約制)	山口(昌) (1.3週) 増 栄 (2.4.5週)	山口(茜)	山口(昌)	山口(茜) (1.3.5週) 菊 地 (2.4週)	三 輪 (1.3.4.5週) 非常勤医師 (2週)
放射線科	富松・後藤 (地域連携予約)	富松・後藤 (地域連携予約)	後 藤 (地域連携予約)	富 松	富松・後藤 (地域連携予約)
麻 酔 科	—	山 田	—	—	—

《専門外来》 完全予約制

妊娠糖尿病外来：金曜日

児童精神科外来：木曜日 (月2~3回)

《午後》

小児科：火曜日 (13:30~16:30)

●各診療日の担当医師につきましては、学会等により代診・休診とさせていただく場合がございます。

所 在 地 | 〒502-8511 岐阜市岩倉町3丁目36番地

TEL | 058-231-2266

FAX | 058-233-7772

休日・夜間用FAX | 058-231-3132

地域連携課FAX | 058-231-3026

ホームページ | <http://www.gifu-med.jrc.or.jp/>

E-mail | info@gifu-med.jrc.or.jp

受付時間 | 午前8:30~11:00 ※再来受付機は8:15~(午後は予約制)

休 診 日 | 土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)・創立記念日(5/1)

※ 救急の場合はこの限りではありません。

