

岐阜日赤NEWS

No.

77

2025.12

地域を支える甲状腺の医療

特集/バセドウ病と
甲状腺眼症について

チーム医療/骨折予防チーム

部署紹介/在宅支援室

■紹介予約担当医師一覧表

■医師紹介 ■お知らせ

Mission statement

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院の理念

人道・博愛の赤十字精神のもとに、
人々の健康の回復や維持に寄与し、
地域や社会に貢献します。

病院の行動指針

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。
S (Safety)
2. 私たちは、心のこもった態度でのぞみます。
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。
R (Respect)



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

岐阜赤十字病院

〒502-8511 岐阜市岩倉町3丁目36番地
TEL. 058-231-2266 (代表)
<https://www.gifu-med.jrc.or.jp>



ホームページ



Instagram

バセドウ病とは

日本甲状腺学会の甲状腺疾患診断ガイドライン2024では、バセドウ病は、TSH(thyroid stimulating hormone, thyrotropin)受容体に対する刺激型の自己抗体(TRAAb: thyrotropin receptor antibody)の発現により、甲状腺ホルモンの産生と分泌が亢進する自己免疫性甲状腺機能亢進症と定義され、診断基準(コンセンサス)は下記のとおりです。

【臨床所見】 1. 頻脈、体重減少、手指振戦、発汗増加などの甲状腺中毒症所見

2. びまん性甲状腺腫大

3. 眼球突出または特有の眼症状

【検査所見】 1. 遊離T4、遊離T3のいずれか一方または両方高値

2. TSH低値

3. 抗TSH受容体抗体(TRAAb)陽性、または甲状腺刺激抗体(TSAb)陽性

4. 放射性ヨウ素(またはテクネシウム)甲状腺摂取率高値(または正常)、シンチグラフィでびまん性診断

【確実例】 臨床所見の1つ以上に加えて、検査所見の4つを有するもの

【正確実例】 臨床所見の1つ以上に加えて、検査所見の1、2、3を有するもの。

【疑い例】 臨床所見の1つ以上に加えて、検査所見の1と2を有し、遊離T4、遊離T3高値が3ヶ月以上続くもの



バセドウ病の治療

バセドウ病の治療としては、薬物治療、外科的治療、アイソトープ治療などが存在します。

一般に薬物治療より開始し、副作用発現時や効果不良な場合に外科治療やアイソトープ治療が考慮されます。

【薬物治療】

通常、チアマゾール(MMI)15mgから開始(第一選択)またはプロピルチオウラシル(PTU)300mgから開始(副作用発現頻度高い)。重症例ではMMI15mgにヨウ化カリウムを併用することにより、副作用頻度を減らし、早く甲状腺機能を改善させます。

当初FT4が正常化したら、減量(ヨウ化カリウム併用時にはヨウ化カリウムより中止)。

FT4正常化後はTSH正常化したら減量。以後、2.5mgまで減量し、6ヶ月以上正常が維持できれば中止を考慮するのが、一般的です。

重篤な副作用としてはMMI、PTUともに無顆粒球症があり、投与開始後2か月間は2週間ごとの顆粒球のチェックを要します。また、PTUには劇症肝炎やMPO関連血管炎などのリスクもあります。また、MMIは妊娠初期に投与すると催奇形性があり注意を要します。

【アイソトープ治療】

1週間程度のヨード制限食、3日間程度の抗甲状腺剤中止の上で、放射性ヨード(I-131)を投与します。妊婦、妊娠している可能性のある女性、近い将来妊娠する可能性がある女性、授乳婦は絶対的禁忌、重症甲状腺眼症や18歳以下は相対的禁忌です。効果は比較的緩徐ですが甲状腺機能低下症となることも多く10年以上たって機能低下となることもあります。

【外科的治療】

全身麻酔下での甲状腺全摘術が一般的です。クリーゼのリスクがあるため、術前に甲状腺機能をほぼ正常化する必要があります。術後は甲状腺機能低下症となり、甲状腺ホルモン製剤の内服が必要となり、また、副甲状腺機能低下症などのリスクもあります。

当院外科では、あまり甲状腺が大きくない症例に対して、頸部に傷跡が残らない内視鏡下手術も行っています。

甲状腺眼症

バセドウ病の25-50%に認める眼窩組織(眼瞼や涙腺、球後軟部組織の外眼筋や脂肪組織など)の自己免疫性炎症性疾患です。眼瞼後退、眼瞼腫脹、眼球突出、涙液分泌低下、結膜・角膜障害、複視、視力低下などを生じます。TSH受容体およびIGF-1受容体の関与が報告されています。

近年、IGF-1受容体阻害剤(テプロツムマブ)が上市され、当院でも積極的に投与を行っています。

当院でのアイソトープ治療の実際

ヨード制限食

抗甲状腺剤中止



I-131 投与

(13.5mCiまでは外来で可能)

7日前

4日前

3日後

7日後

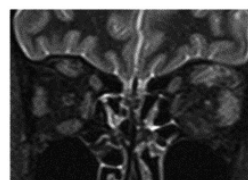
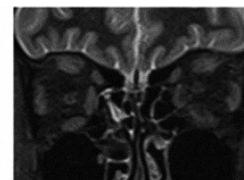
隔離
(自宅)

妊婦、小児との接触避ける

眼窩MRI検査(脂肪抑制T2強調画像)

治療前

テプロツムマブにて治療後

眼球突出 右17mm 左24mm
左上・外側直筋肥厚と信号上昇眼球突出 右17mm 左21mm
両側外眼筋腫大、信号異常4改善



骨折予防チームとは

岐阜赤十字病院骨折予防チームは、地域で暮らす多くの人々が、骨折することなく住み慣れた地域で元気で健やかに生活できることを目指し、2018年に発足しました。

骨折予防チームの活動

チームの発足当時は、一次骨折予防を中心に、健診や内科受診をされた方々に対して、骨密度測定を推奨し、骨粗鬆症のスクリーニングを行い、治療介入を実施してきました。2020年からは、「骨折連鎖を絶つ」を目標に多職種での連携を強化し、二次骨折予防に対する活動を始めています。地域医療機関の方々に対しても情報を提供し、継続治療の協力をお願いします。

最近では、地域の多くの人々を対象に、骨粗鬆症の予防教室、市民公開講座等を開催している他、10月20日の世界骨粗鬆症デーの周知イベントを院内で実施し、骨密度健診の推奨や骨粗鬆症予防のお料理レシピ本の掲示や配布などを行いました。

今後も積極的に骨折予防活動に取り組んでいきたいと思っています。



骨粗しょう症デーにて啓発活動をしました。



ふれあいまつりにて啓発活動をしました。



市民公開講座にて参加者で体操をしました。定期的に勉強会を行い研鑽に努めています。



部署紹介

在宅支援室



在宅支援室は、看護師4名で活動しております。

地域包括支援センターや居宅事業所、各訪問看護ステーションと連携をはかりながら、その人らしさを大切に安心して在宅療養生活を送れるように、サポートしています。

外来患者様・そのご家族のかた、地域の方々の相談窓口として、気軽に声をかけていただける場所を目指しています。



岐阜赤十字病院 紹介予約担当医師一覧表

こちらは紹介状をお持ちの方専用となります。

地域医療連携課 (直通TEL) 058-296-5550 / 058-296-5551 (直通FAX) 058-231-3026
予約受付時間 平日 9:00~19:00 土曜日 9:00~12:30

2025年12月1日現在

診療科	月	火	水	木	金
消化器内科	森 建次	安田 陽一	荒尾 真道	担当医	寺倉 大志
血液内科		澤田 道夫			
循環器内科	長島 賢司		八巻 隆彦	長島 賢司	高井 瑞貴
呼吸器内科	※R7年3月より診療を制限させていただいております。緊急の場合は、随時お問い合わせ下さい。				
甲状腺・糖尿病内科	石森 正敏 (甲状腺)	伊佐治 真子 (甲状腺)		PM 中村重徳(甲状腺) (完全予約制)	石森 正敏 (甲状腺)
		中村 重徳 (甲状腺)			
	川地 慎一 (糖尿病)	川地 慎一 (糖尿病)	川地 慎一 (糖尿病)	川地 慎一 (糖尿病)	川地 慎一 (糖尿病)
脳神経内科 (完全予約制)	PM 加藤 雅彦 第2・4	PM 加藤 雅彦 第1・3・5			PM 大野 陽哉
総合内科・リウマチ科	加藤 あや香				臼井 太朗
腎臓内科 (完全予約制)					泉 久美子
外科、大腸肛門科	木山 茂	關野 誠史郎	木山 茂	担当医	關野 誠史郎
整形外科 (完全予約制)	槇 利衣	野々村 秀彦 (手外科)	佐竹 崇志 (手外科・骨粗鬆症)	川本 英典	高木 藍那
眼科 (完全予約制) ※1 不在の場合もありますので ご了承下さい。	三田村 麻里	吉田 則彦 ※1	吉田 則彦 ※1	吉田 則彦 ※1	岡村 周子
	鈴木 孝弥	三田村 麻里	志賀 優	志賀 優	鈴木 孝弥
		志賀 優			
	PM 三田村 麻里	PM 三田村 麻里	PM 大鹿 太郎	PM 三田村 麻里	PM 三田村 麻里
		PM 岡村 周子		PM 岡村 周子	PM 小島 隆司 ※1
		PM 小島 隆司 ※1			PM 澤木 綾子 ※1
耳鼻咽喉科	小塩 勝博	小塩 勝博	小塩 勝博	小塩 勝博	小塩 勝博
	PM 非常勤医師 (完全予約制)				
泌尿器科	加藤 大貴		加藤 大貴	三輪 好生 第1・2・3・5	
	菊地 萌未		非常勤医師	加藤 大貴 第1・5	
				菊地 美奈 第4	
				菊地 萌未 第2・3	
ウロギネセンター (完全予約制)	PM 加藤 大貴 第1・3	菊地 萌未		菊地 萌未 第1・4・5	三輪 好生 第1・3・4・5
		PM 三輪 好生 第1・2・3・5			
		PM 菊地 萌未 第4			
皮膚科	脇田 智子	脇田 智子	脇田 智子	脇田 智子	脇田 智子
脳神経外科	大江 直行	荒木 有三 (完全予約制)	榎本 由貴子	荒木 有三	荒木 有三
産婦人科 (完全予約制)	永原 健児	永原 健児	永原 健児	永原 健児	永原 健児
放射線科 (完全予約制)	AM/PM	AM/PM		PM	AM

診療時間は原則9:00~11:00までとなっております。予約が取れない場合、11:00までに来院していただければ予約外で受診可能です。但し、一部完全予約制の診療科がございます。また、休診の場合もありますので、お問い合わせいただくかHPでご確認をお願い致します。

各種指定・認定

地域医療支援病院
紹介受診重点医療機関
岐阜県地域災害拠点病院
岐阜県第1種感染症指定医療機関
岐阜県第2種感染症指定医療機関
岐阜県救急医療施設告示病院
岐阜市病院群輪番制指定病院
臨床研修病院
病院機能評価 3rdG:Ver.2.0
臨床研修評価

お知らせ

Instagramにて当院の最新情報を発信しています。ぜひご覧ください。

