

特集 痔の知識

外科部長
林 昌俊



■はじめに

日本人の3大死因が癌、心臓疾患、脳血管障害の3つであることは比較的よく知られています。しかし、国民のかかりやすい病気がどのようなものかということは、一般には知られていません。痔という病気は、第1位の虫歯に次ぐ、2番目に多い病気です。日本人の3人に1人が痔の自覚を持っており、検診を行えば、約7割の人に痔が見つかると言われていています。また、糖尿病や高血圧などの病気と同じく、痔も一種の生活習慣病です。痔は日々の心がけ次第で予防することのできる病気であり、また治療の際にも、最初は生活指導と保存療法でずいぶん良くなる病気です。

■痔とは

肛門部と、その周辺部分の疾患をまとめて痔といいます。1.痔核、2.裂肛、3.痔ろうの3種類が9割をしめます。痛み、出血、腫れ、脱肛、かゆみなどさまざまな症状があり、ときには化膿して便が漏れることもあります。

■痔には大きく3つのタイプがあります

① 痔核

痔の中でもっとも多いタイプ。おしりの血行が悪くなって、血管の一部がこぶ状になったものです。初期の症状は出血です。一般には、「いぼ痔」とも呼ばれます。

歯状線より上(直腸)にできたものを内痔核、下(肛門)にできたものを外痔核と呼びます。

② 痔裂

肛門の皮膚が切れたり裂けたりして傷がついたもの。強い痛みがあり、血が出ることも。一般には、「切れ痔」とも呼ばれます。

③ 痔ろう

肛門のまわりに膿がたまり、膿が外に流れ出るトンネルができてしまった状態。発熱や痛みを起こします。一般には、「あな痔」とも呼ばれます。

■痔の原因

肛門と、直腸下端の周辺には網の目のような血管(静脈)があります。この静脈が膨らんでこぶ状になったもの(静脈瘤)が痔核の本体です。人類が垂直歩行を行うようになったため、肛門は心臓より低い位置になり、痔静脈の圧力が高くなりました。便秘や、長時間立ったり、座りっぱなしの生活習慣は、痔核を発生させると考えられています。また、排便時の強いいきみの習慣も同様に痔核に悪影響を及ぼします。また痔周囲の組織が弱い人は腫れやすく、また刺激物のとりすぎは、出血や腫れを増悪させます。女性は、妊娠、出産で悪化することがあります。

■痔の治療は、まずは生活習慣の改善

痔の治療法には大きく分けて二通りあります。保存療法と外科的療法です。痔の場合、ひどくなるとすぐに手術をされると思いがちですが、あな痔(痔ろう)の場合を除き、基本的には保存療法を行うこととなります。まずは生活習慣を改善することです。便秘を解消、肛門周囲の安静、清潔を保ち、肛門周囲の血流を良くします。症状に合わせて坐薬、軟膏、飲み薬を併用します。

保存療法を続けても痔核からの出血が改善されない場合や、痔核の脱出をくり返す場合には、外科的療法が必要になります。痔核の大きさや位置、重症度など、痔の症状はひとりひとり違いますので、どの治療法を選択するかは、症状に合わせて、主治医とよく相談して決めることが大切です。

■痔と間違えやすい病気

痔と間違えやすい病気に、直腸がん・肛門がん・直腸炎・直腸脱などがあります。おしりから出血があって、痔だと思って受診したら、大腸がんが見つかる場合もあります。不安を早く取り除くためにも、一度は専門医を受診してください。できれば定期的な診察もお勧めします。

痔の種類	治療法
内痔核	注射療法:薬品を患部に注射、患部を硬化・縮小させます。
	注射療法(ジオン):新開発の薬品を注射します。より高い効果が得られます。
	凍結療法:マイナス60度の冷気を患部に当て、患部を壊死させます。
	輪ゴム療法:輪ゴムで患部を縛ることで患部を壊死させます。
	PPH法:専用の機械で、肛門内部で患部の切除を行う方法です。
	ICG併用半導体レーザー療法:レーザーで痔核を焼く方法です。
手術(いわゆる従来手術):痔核の切除手術です。	
外痔核	手術:外痔核の切除手術です。
切れ痔	手術:程度により差があります。ただし9割以上の人は手術をしないで治療できます。
あな痔(痔ろう)	手術:あな痔の治療は手術以外にありません。



青木内科・眼科

岐阜市則武に開院して25年になります。日本での失明原因の第一位が緑内障ということで、



眼科 青木勢津子

当科でも治療させていただいている方が多くなっています。白内障・緑内障・眼底疾患の術後の経過観察や小児斜視弱視・コンタクトレンズ等の一般眼科外来を行っております。又介護施設を併設しておりますので、高齢の方の視力低下などの経過も診させていただきます。最近光干渉断層計を購入し視力低下の原因検索に役立っています。



所在地 〒502-0932 岐阜市則武中3-5-15
TEL.058-232-5131

診療科目 内科、眼科

休診日 日曜日、祝日、木曜午後(眼科のみ)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後4:00~7:00	●	●	●	△	△	△	△

△午後3:00~6:00



加藤眼科

昭和63年2月に開院しました。一般眼科疾患を診療してきましたが、平成15年5月より中京グループに加わり日帰り白内障手術を始めました。一階で義兄が泌尿器科を、二階で主人が脳外科を診療しています。CTもすぐ撮影してもらえるので助かっています。岐阜赤十字の眼科に中京病院から眼科医が赴任してからは、硝子体手術の適応症例等、当院では手に負えない症例を紹介しています。急患もすぐに受け入れて頂き感謝しています。これからも地域医療に微力ながら貢献して行きたいと思っております。



院長 加藤美代子

所在地 〒500-8175 岐阜市長住町9-18
加藤メディカルビル内3階
TEL.058-254-0405

診療科目 眼科

休診日 日曜日、祝日、木曜午後

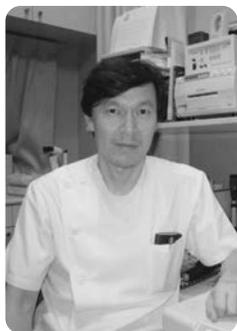
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
午後3:00~6:00	●	●	●	△	△	△	△

△午後3:00~5:00



眼科好明館

大正2年の開設にあたり、祖父が師から好明館という名称を授かりました。「明るいを好む」精神は、現代の眼科医に課せられたクオリティーオブビジョンを守る使命に繋がっています。現在、光干渉網膜断層撮影装置等の高度医療機器を備え、総合病院との病診連携を通して様々な疾患に対応しています。院内はバリアフリーであり、車椅子の方もそのままご来院できます。高度な医療サービスを地域に提供できるよう努めています。



院長 宇野 真



所在地 〒502-0071 岐阜市長良157-1
TEL.058-232-3952

診療科目 眼科

休診日 日曜日、祝日、水曜午後、土曜午後

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後3:30~6:30	●	●	△	△	△	△	△



きとう眼科高富診療所

当院は平成11年に、山県市では初めての眼科診療所として開院いたしました。一般眼科診療を行っておりますが、中でも、日帰り白内障手術には力を入れております。その他、緑内障、網膜疾患等に対するレーザー治療、さらに外眼部の小手術を行っております。また、小児の斜視、弱視外来を月1回予約制にて行っています。入院治療が必要な場合には、岐阜赤十字病院の先生方にご紹介し治療をお願いしております。



院長 河野吉喜
 昭和58年 大阪市立大学医学部卒業
 岐阜大学医学部文部教官
 カリフォルニア大学サンディエゴ校眼科研究員
 岐阜市民病院眼科部長
 平成18年より、当院院長
 ・医学博士
 ・日本眼科学会専門医



所在地	〒500-8108 山県市高富2113-1 TEL.0581-22-0123						
診療科目	眼科						
休診日	日曜日、祝日、火曜午後、木曜午後、土曜午後						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後4:00~6:00	●		●		●		

医療法人 恩田眼科クリニック

現在当院は看護師5名、視能訓練士3名、検査補助員4名、医療事務4名の体制で診療にあたっています。眼科一般診療の他に外来小手術や白内障手術なども行っています。また、小児の斜視弱視外来なども行っており、この小児外来は開院当初は非常勤の視能訓練士による月1~2日の予約診療のみでしたが、現在は常勤訓練士による外来を毎日行っています。また毎週火曜日午後からの白内障手術は当初入院としていましたが、現在は全て日帰り手術にしています。入院を希望される患者様や緑内障など他の疾患を合併し日帰り手術が困難と思われる症例は入院可能な病院に紹介しており、いつも快く引き受けただけの岐阜赤十字病院のスタッフの皆様には大変感謝しております。



院長 恩田鋭治



所在地	〒502-0911 岐阜市北島4-6-8 TEL.058-296-1500						
診療科目	眼科						
休診日	日曜日、祝日、火曜午後(手術日)、土曜午後						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	△	●	●	●	●	△
午後3:30~6:30	●		●	●	●		

△ 午前9:00~11:30

天野眼科医院

当院は岐阜市役所東に位置し、診療内容は一般眼科診察と眼底及び緑内障のレーザー治療、小手術を行っております。手術に必要な白内障、硝子体、網膜はく離疾患や入院が必要な疾患は患者さまと相談のうえ岐阜赤十字病院などにご紹介させていただきます。また父が岐阜県において早くからコンタクトレンズ診療を行っていた関係から円錐角膜などの特殊コンタクトレンズ処方も行っています。今後も地域の皆様に信頼される診療機関として真摯に患者さまの診療にあたっております。



院長 天野 肇



所在地	〒500-8108 岐阜市川端町6 TEL.058-264-6161						
診療科目	眼科						
休診日	日曜日、祝日、木曜日						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30	●	●	●		●	●	△
午後3:00~6:30	●	●	●		●		

△ 午後2:00~5:00

～ かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ち下さい ～

かかりつけのお医者さんの紹介状がありますと、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診療がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出下さい。

紹介予約
受付時間

月～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後0時30分

紹介状をお持ちの方は地域医療連携課にて
予約を承っております。

日本損害保険協会補助金による医療機器整備の紹介 管財課

この度、社団法人 日本損害保険協会寄附金(自動車損害賠償責任保険運用益)の平成23年度交通災害等救急医療機器整備事業により、「内視鏡外科手術システム」を2式、手術室に整備いたしました。当院の内視鏡下手術は、胃がんをはじめ食道・肺・大腸・肝臓・婦人科疾患・泌尿器疾患などにも広く適用され、増加の一途を辿っています。今回導入したのはハイビジョン内視鏡下手術機器であり、最新のハイビジョン画像は従来のアナログと比較にならない程、極めて鮮明で非常に細かい血管もはっきりと映し出すことができます。そのため術者の負担やストレスの軽減に大いに役立ち、手術のスピードアップが図れます。患者さまにとっては、開腹手術に比べ手術痕が非常に小さく、傷も目立たず、痛みをあまり感じさせないため、身体的・精神的負担を大幅に軽減させることが可能となり、より早い社会復帰につながります。



医師紹介



.....<6月1日付>

外科 井本盛允

地域の皆様の役に立てるように頑張ります。



.....<10月1日付>

血液内科 福野賢二

白血病、悪性リンパ腫などの造血器疾患の治療を行っています。よろしくお祈りします。

岐阜赤十字病院

〒502-8511 岐阜市岩倉町3丁目36番地
TEL 058-231-2266(代)
FAX 058-233-7772

休日・夜間受付用FAX 058-231-3132

地域医療連携課FAX 058-231-3026

ホームページ <http://www.gifu.jrc.or.jp/home/gifu-med/>

Eメール gifu-med.renkei@gifu.email.ne.jp

受付時間 午前8時30分～11時00分(午後は予約制)

休診日 土曜、日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)、
創立記念日(5/1)

※救急の場合はこの限りではありません

岐阜日赤ニュース第37号をお届けします。今回は「痔の知識」と「眼科連携医」を特集しました。

次回は平成24年2月に発行予定です。

引き続きご愛読いただきますようお願い致します。

