

特集 認知症と物忘れ



脳神経外科
岩村 真事

医学の進歩、生活の改善などにより日本人の寿命は世界的に見ても延びています。しかしその分認知症、いわゆるボケになる人も増えてきています。人は身体が健康でありたいと思うのと同じぐらい、あるいはそれ以上にボケずに生きたいと思うものです。また、誰も自分や家族が認知症かどうかは気になるところです。

けれども認知症でもないのに心配しすぎるのは損ですし、もし認知症であっても必要以上に怖がることはありません。少しでも皆さんの不安解消に役立つことを願ってお話を進めていきます。

認知症もいろいろありますが、ここでは主にアルツハイマー型認知症についてお話しします。

〔 加齢による物忘れと、認知症の物忘れ 〕

こんな物忘れは ありませんか？

- テレビドラマの話をしようと思ったのに、俳優の名前がどうしても思い出せなかった。
- 何かをしようとこの部屋に来たのに、何をするのか忘れてしまった。
- 大事なものをどこにしまったのか思い出せない。どうしよう。
- 思い出せないのが気になって仕方がない
- ヒントをもらってようやく思い出した。くやしい。

これは加齢による物忘れです。加齢による物忘れは、誰にでも起こることです。その程度の差は人によってありますが、良性のもの忘れであって、心配しなくて良いものです。

加齢による物忘れの原因はいろいろな説があります。

- (1) 注意力、集中力が若い頃ほど続かないため。(しっかり記憶していなかったから思い出せないだけ。或いは記憶したつもりで気が散っていた。)
- (2) 高齢ほど記憶を引き出すのに手間がかかる(年齢を経るごとに、人生経験は増えます。即ち記憶している情報がどんどん増える訳です。その中から必要な記憶を引き出すのはだんだん難しくなります。)
- (3) 記憶力自体の衰え。記憶力は、10歳代後半から20歳代が頂点で、以後加齢とともに減退します。(ただ、記憶力以外の能力は、50歳ごろまで伸び続けます【結晶性知能】)。

こういう 物忘れは？

- 妻に買い物のついでにノートを買ってきてと頼んだのに、頼んだことを全く忘れている。
- 父に「先日お友達から言われた同窓会、いつでしたっけ？」と聞いたら、そんな電話があったこと自体を覚えていない。
- 祖母が「朝のお薬を飲んでいないわ」とたくさんの薬を飲もうとしている。さっき飲んだばかりのはずだ。

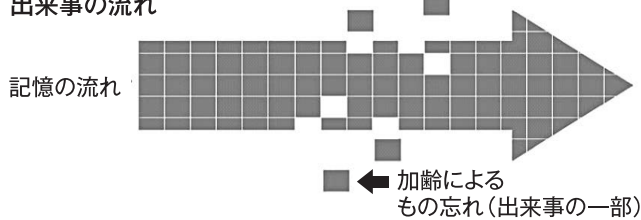
これは認知症のおそれがあります。認知症による物忘れは次のような特徴があります。

加齢による物忘れと 認知症症状

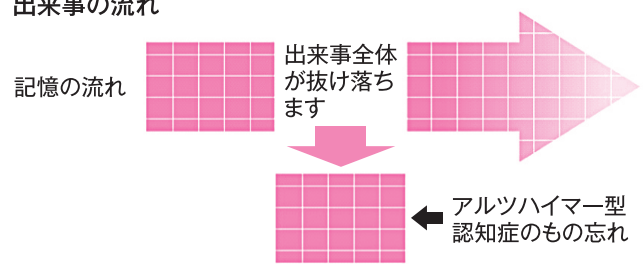
	加齢による“物忘れ”	認知症の“物忘れ”
	体験の一部を忘れる	体験全体を忘れる
		新しい出来事を記憶出来ない
	ヒントをもらおうと思いつける	ヒントがあっても思い出せない
	時間や場所などは正確に認識	時間や場所などの認識が混乱
	日常生活に支障なし	日常生活に支障

■記憶の流れは、毎日のさまざまな出来事で構成されています

加齢による“物忘れ”と出来事の流れ



アルツハイマー型認知症の“もの忘れ”と出来事の流れ



特に高齢のご家族の言動に注意してみてください。以下の症状だと認知症の疑いが濃厚です。

- これは危ないかも**
- 今切ったばかりの電話の相手を忘れる。
 - 同じ事を何度も繰り返し言う、尋ねる、する。
 - しまい忘れ、置き忘れが多い。いつも探しものをしている。
 - 財布を取られた、通帳を盗まれたと人を疑う。

〔 認知症症状の特徴 〕

症状の自覚がない。重大なこととは思っていない。(医学的には「病識がない」と言います。客観的に自分を認識する「メタ認知」機能が低下している状態です。) ですから自分で物忘れを気にして外来を受診される方は大部分認知症ではないのです。

では自覚があるなら安全なのでしょうか？

〔 早期発見、治療が重要 〕

実は認知症ではありませんが、【軽度認知障害】(MCI)と呼ばれる状態の人がいます。自覚があっても明らかに記憶力が正常より低下している状態です。

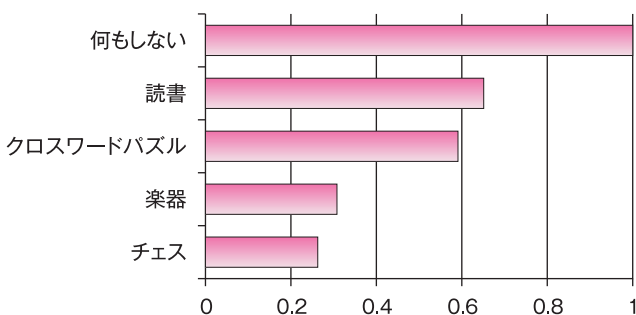
このMCIの人は認知症ではないのですが、残念なことに高率(年間12%)に認知症に移行してしまいます。

でも悲観することはありません。認知症の治療薬をこの段階から服用することで、認知症へ進行してしまうのを防げるのです。

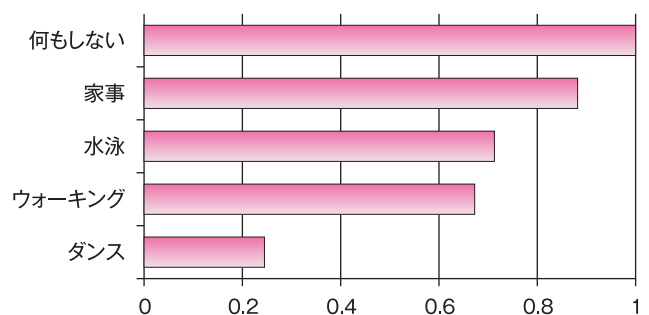
〔 認知症は予防出来るのか 〕

最近の研究で、生活習慣などによってアルツハイマー型認知症の発症率が大きく変わることがわかってきました。

■余暇活動と認知症 アルツハイマー型認知症発症率



■運動活動と認知症 アルツハイマー型認知症発症率



- 食生活と認知症**
- 腹八分目(摂取カロリー量が低い集団の方が発症しにくい)
 - 魚を多く食べる
 - 野菜を多く摂る
 - 赤ワイン

〔 もし認知症になってしまったら 〕

認知症は徐々に症状が進行します。それを数年にわたって進行を遅らせる、進行を止める薬剤が開発されています。平成23年からは薬の種類も増えました。詳しくは診察を受けて、説明を聞いて下さい。

連携医療機関

ふじさわクリニック



院長 藤澤 攻



当院は平成20年4月に開院しました、総合内科医として一般診療を行っておりますが、循環器専門医として動脈硬化性疾患の管理・治療には特に力をいれております。また高齢者が多い地域でもあり在宅診療も積極的に行っております。併設のデイサービスおよび介護支援センターを中心に介護施設との連携を重視したきめ細かい迅速な対応を常に心がけております。岐阜赤十字病院様には、日ごろの検査・診療の予約はもとより急な入院依頼等大変お世話になっておりますが、スタッフ方の親切な対応や各科の先生方の暖かいお力添えには何時も頭が下がる思いであります、今後とも何卒ご指導のほどよろしくお願いたします。

所在地	〒502-0004 岐阜市三田洞894-1 TEL.058-237-7200
診療科目	内科・循環器科・呼吸器科
休診日	木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日
関連施設	●ふじさわデイサービス TEL.058-236-0330 ●ふじさわ介護支援センター TEL.058-236-0345

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後4:00~7:00	●	●	●	△	△	△	△



遠渡内科



院長 遠渡豊寛



平成元年、山県市に開業しました。循環器専門医ですが、胃内視鏡も続けています。GISTを2日連続で経験し、手術となったことがあります。

4年前には画像ファイリングシステムを取り入れて、GF、US、X-P、ECGが簡単に以前と比較できるようになりました。また、昨年末から紙カルテと併用で電子カルテを導入し、病院からの診療情報の取り込みの他、秘書を置いて、紹介状、介護意見書の作成にも利用し始めたところです。

糖尿病、高血圧などの生活習慣病は食事指導、検査説明などを優秀な看護師達も担当し、少しでも患者さんに理解していただける様に努めています。

所在地	〒501-2104 山県市東深瀬683-3 TEL.0581-27-2888
診療科目	内科・呼吸器科・消化器科・循環器科 小児科・リウマチ科
休診日	日曜日、祝日、木曜日午後、土曜日午後

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前8:30~11:30	●	●	●	●	●	●	△
午後4:30~6:30	●	●	●	△	△	△	△



～ かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ち下さい ～

かかりつけのお医者さんの紹介状があると、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診療がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出下さい。

紹介予約
受付時間

月～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後0時30分

紹介状をお持ちの方は地域医療連携課にて
予約を承っております。

外来診療担当表

平成24年1月1日現在

理念

人道、博愛の赤十字
精神のもとに
信頼される医療を
行ないます

基本方針

1. 患者さまの権利を尊重し、十分な説明と同意に基づいた患者さま中心の医療を行います
2. 日々、医療水準の向上をめざし、良質の医療を提供します
3. 救急医療を充実します
4. 災害救護と国際救済活動に貢献します
5. 地域医療機関との連携を推進し、一貫した医療を提供します
6. 地域の医療従事者の教育・研修の推進と地域の皆さまの健康づくりに貢献します
7. 健全経営に努め、その成果を医療活動を通して地域に還元します

科名	月	火	水	木	金	左記以外の外来	
内科	初診	名倉 (消化器) 花本 (総合診療科)	澤田 (道) (血液内科)	長島 (循環器)	澁谷 (甲状腺・糖尿病) (甲状腺・糖尿病)	松原 (総合診療科)	■総合診療科 (予約制) 木曜午後 (松原)
	総合診療科	松原		臼井		花本	※甲状腺・糖尿病内科 中村 (重) (予約制)
	消化器		高橋	宮崎	松下	伊藤 (陽)	■禁煙専門外来 (予約制) 月曜14:00~ (伊佐治)
	循環器	長島	加藤 小藤 林	國島	長島	萩野	■神経内科 (予約制) 火曜午後 (木村) 金曜午後 (原田)
	甲状腺・糖尿病	伊佐治	※中村 (重) 石森	廣田	※中村 (重) 石森	石森 伊佐治	
	呼吸器	伊藤 (文)		澤田 (昌)	森		■血液内科 (予約制) 月・木曜午後 (福野) 金曜午後 (澤田 (道))
	血液内科			澤田 (道)			
外科	1診	飯田	林	飯田	林	飯田	■大腸肛門専門外来 (予約制) 水曜13:00~15:00 (飯田)
	2診	小久保	栃井	小久保	井本	栃井	
精神科	再診		※非常勤医師	※非常勤医師	※非常勤医師	※非常勤医師	※予約制 ■児童精神外来 (予約制・月2回) 木曜9:00~11:30
眼科	1診	前田	前田	大貫		前田	
	2診	近藤	近藤	近藤		近藤	
整形外科	初診	川口 ※栄枝	下川 ※栄枝	横田	第1・5 川口 第2 溝口 第3 横田 第4 下川	溝口 ※栄枝	※栄枝 紹介初診 ※木曜 10:00~
	再診	横田	溝口	川口 溝口	第2・3 川口 第1・2・3・5 下川 第4 川口	横田	■学童スポーツ外来 (予約制) 月曜16:00~17:00
耳鼻咽喉科	1診	小塩	小塩	小塩	小塩	小塩	■学童外来 (予約制) 金曜14:00~16:00
	2診		吉眞			吉眞	■睡眠時無呼吸 (予約制) 火曜14:00~16:00
小児科	坂井	坂井	坂井	坂井	坂井	坂井	■予防接種 月・火曜15:00~16:00 ■乳幼児検診 金曜14:00~15:00 ■学童外来 金曜15:00~16:00 (小児外来にて予約)
泌尿器科	藤広	藤広	守山	藤広	守山	守山	■女性専門外来 (完全予約制) 金曜15:00~16:00 (菊地)
皮膚科	和泉	和泉	和泉	和泉	和泉	和泉	■学童外来 (予約制) 金曜15:30~16:30
脳神経外科	岩村	岩村	吉村	岩村	岩村	岩村	
産婦人科	永原	永原	永原	永原	永原	永原	
放射線科	後藤 (紹介予約のみ)	後藤 (紹介予約のみ)	後藤 (紹介予約のみ)	後藤 (紹介予約のみ)	後藤 (紹介予約のみ)	後藤 (紹介予約のみ)	

◎各診療日の担当医師につきましては、学会等により代診、休診とさせていただきます
場合がございますので予めご了承下さい。

火曜午前 麻酔科外来

地域中核病院	救急医療・災害医療・感染症医療
各種指定	岐阜県救急医療施設告示病院 岐阜県地域災害医療センター指定病院 岐阜県第一種・第二種感染症指定医療機関 岐阜市休日急病二次指定病院 岐阜市病院群輪番制指定病院、第三種移植センター、医療保険 身体障害者福祉、結核予防、生活保護、原爆医療等指定医療機関

岐阜赤十字病院

〒502-8511 岐阜市岩倉町3丁目36番地
TEL 058-231-2266 (代)
FAX 058-233-7772

休日・夜間受付用FAX 058-231-3132
地域医療連携課FAX 058-231-3026
ホームページ <http://www.gifu.jrc.or.jp/home/gifu-med/>
Eメール gifu-med.renkei@gifu.email.ne.jp
受付時間 午前8時30分~11時00分 (午後は予約制)
休診日 土曜、日曜、祝日、年末年始 (12/29~1/3)、
創立記念日 (5/1)
※救急の場合はこの限りではありません

岐阜日赤ニュース第38号をお届けします。今回は「認知症と物忘れ」について特集しました。
次回は平成24年6月に発行予定です。
引き続きご愛読いただきますようお願い致します。

当院へのご意見、ご要望をお寄せ下さい