



特集

インフルエンザについて

感染症科部長：伊藤 陽一郎



インフルエンザが流行する季節が来ました。日頃よりインフルエンザの予防を心がけ、もしインフルエンザにかかったと疑われた場合には早めに医療機関を受診してください。

インフルエンザの症状

インフルエンザの潜伏期間（感染してから発症までの期間）は1～3日です。
症状として①突然の発症 ②38℃を超える発熱 ③鼻水・せき・のどの痛みなど上気道症状 ④頭痛・筋肉痛・関節痛・全身倦怠感などの全身症状があります。
病状の進行が急で、全身症状が強い点が「かぜ」との違いです。またインフルエンザでは肺炎、脳症など合併症が「かぜ」よりも多くなります。

かかりやすいのはどんな人？

インフルエンザは幼児ほどかかりやすく、高齢者ほど死亡率が高い病気です。
65歳以上の高齢者・妊婦・乳幼児・心肺系の慢性疾患・糖尿病・腎疾患などの基礎疾患を有する方は感染すると重篤化するおそれがあるため、早めに受診してください。

インフルエンザの予防

- ①手洗い・うがい
帰宅時や食事前には手洗いとうがいをしましょう。親指・指先・指又の洗い残しが多いため十分意識して洗いましょう。
- ②せきエチケット
せき・くしゃみが出る場合には、ティッシュ・ハンカチなどで鼻や口を押さえ、飛沫（ひまつ）を飛ばさないように心がけましょう。飛沫に触れた後は手洗いをしましょう。
- ③マスク
外出する場合にはマスクをしましょう。医療機関を受診する場合もマスクをしましょう。
- ④睡眠・食事
十分に取り気を配りましょう。また室内を適切な温度や湿度に保ちましょう。
- ⑤ワクチン
インフルエンザワクチンで、100%ではありませんが発症を予防できます。たとえ発症しても重症化を抑える効果も期待できます。



正しいマスクの着用方法



ノーズピースを鼻の形に合わせて曲げる



隙間が出来ないようにノーズピースを鼻に合わせる



下に引き伸ばし鼻・口を十分におおう

手洗いが不十分になりやすい箇所



最も不十分になりやすい部分
不十分になる事が多い部分
不十分になる事が少ない部分



岐阜県下初！大腸カプセル内視鏡検査を導入しました

大腸カプセル内視鏡について

当院では平成 25 年 12 月より大腸カプセル内視鏡を使用した検査を始めました。

大腸カプセル内視鏡検査が岐阜県下で行われるのは初めてで、今までは「恥ずかしい」などの理由で検査を受ける人が少なかったのですが、この導入により敬遠しがちの若い世代の人にも検査が受けやすくなり従来の大腸内視鏡検査のような痛みもありません。

大腸がんは自覚症状がなく進行してから見つかる場合が多いため、早期発見・早期治療に心掛けることが必要で、そういった事からこの内視鏡検査は大きな成果を上げられると期待しています。

また平成 26 年 1 月 1 日よりこの検査が以下のいずれかの条件で保険適用となりました。

- ・以前、腹腔内の癒着により内視鏡検査が出来なかった
- ・大腸内視鏡検査が必要であるが腹部手術歴があり癒着が想定される

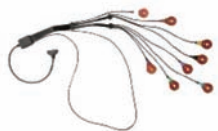
大腸カプセル内視鏡については、内科外来（内線 5801）までお問い合わせください。



カプセル

外装材質：ポリウレタン
寸法：長さ 26mm、幅 11mm
重さ：2.9g

腹部に装着するもの



センサアレイ

データレコーダ



メリット

侵襲性が低い・鎮静剤不要・放射線被ばくが少ない・「怖い」「恥ずかしい」などの精神的な負担が少ない

耳鼻咽喉科外来が移転し、新しくなりました

リニューアルの内容は…

平成 25 年 10 月 12 日（土）から 12 月 13 日（金）までの工事で耳鼻咽喉科外来を新しくしました。

今回の工事では車イス対応の診察室を 2 診に増設しました。また、各部屋に個別省エネ型エアコン、部屋の環境改善のため個別換気システムの導入、空調効率向上のため外窓の遮光、遮熱フィルムを施工するなど患者さんに優しい診察室を施工しました。

また、聴力検査室の省スペース化のためユニット型聴力検査室を作り、車イスの出入りがしやすいように待合側の出入り口を開き戸から引き戸に変更しております。

今後も患者さんに優しく環境にも優しい病院を目指していきたいと考えております。



診療台とユニット



聴力検査室



ネブライザー



咽喉
ファイバー

連携医療機関

あらいクリニック



院長 新井 正

わたくしは岐北厚生病院(旧岐北総合病院)の9年半余りの勤務を経て、病院から北に500メートルほどの山県市高富に平成13年11月に開業して12年が経ちました。これまでに16000人を超える新患と、延べ約43万人の再診患者さんに来院していただきました。診療内容は呼吸器、循環器をはじめとした内科全般が中心ですが、非専門の他科の患者さんも、お年寄りから小さいお子さんまで4世代に渡り通院をさせていただいております。わたくしの座右の銘は、開業当時大学の恩師からいただいた次の言葉です。『患者さんが100人200人来ても100番目200番目の患者さんにとっては、君は一人目の医者だ』とにかく、1日1日を大切に患者さんには優しく丁寧に接するをモットーに診療をしております。まだまだ未熟ではありますが、中村重徳院長先生をはじめとする岐阜赤十字病院の先生方、看護師、スタッフの皆さんに助けていただきながら、これからもかかりつけ医としての役割を果たしていきたいと思っております。今後とも色々と病診連携でお世話になるとは思いますが何卒よろしくお願いたします。

所在地	〒501-2105 山県市高富 2119-1 ☎ 0581-23-1188						
診療科目	内科・アレルギー科・呼吸器内科・循環器内科						
休診日	日曜日・祝日・木曜日						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 12:00	●	●	●	△	●	●	△
午後 4:30 ~ 7:00	●	●	●	△	●	●	△



いずみレディースクリニック



院長 和泉 孝治

岐阜市島地区は夏には枝豆、冬にはハウレンソウ畑の広がる緑豊かな地域です。当院は出産を取り扱う産婦人科クリニックとして開業後12年が経過しました。岐阜赤十字病院の産婦人科、泌尿器科には女性骨盤の疾患を取り扱う診療科として、相談にのっていただいています。少量の尿漏れでお困りの方が意外に多いことは日常診療で痛感していますが、貴院の県下初ウロギネ外来(骨盤臓器脱、尿漏れ専門外来)開設を一番喜んだクリニックの一つだと思います。また、甲状腺疾患の得意な内科にもお世話になっており、今後も地域の皆様の健康の増進に寄与できるように、緊密な連携を取っていただけたいと考えています。当院は女性医師も在職していますので、お気軽にご相談いただけたらと思います。

所在地	〒502-0914 岐阜市菅生 6丁目2-4 ☎ 058-296-4141						
診療科目	産科・婦人科						
休診日	日曜日、祝日、水・土曜日午後						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	△	●	●	△	△



● かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ちください

かかりつけのお医者さんの紹介状があると、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診察がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出ください。

紹介予約
受付時間

月～金曜日 午前9時～午後7時

土曜日 午前9時～午後0時30分

紹介状をお持ちの方は地域医療連携センターにて予約を承っています



Mission statement

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院の理念

人道・博愛の赤十字精神のもとに、
人々の健康の回復や維持に寄与し、
地域や社会に貢献します。

病院の基本指針

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。
S (Safety)
2. 私たちは、心のこもった態度でのぞみます。
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。
R (Respect)

各種指定・認定

地域医療支援病院
岐阜県地域災害医療センター
岐阜県第1種感染症指定医療機関
岐阜県第2種感染症指定医療機関
岐阜県救急告示病院
岐阜市病院群輪番制指定病院
臨床研修病院
病院機能評価 Ver.6

平成 25 年度院内災害対策訓練を実施しました

災害時の救護は赤十字事業の一環であり、県・市・赤十字その他の組織との相互応援体制が重要とされています。未曾有な災害をもたらした東日本大震災を教訓に、東海地方に近く想定されている「東海地震」「東南海地震」において、地域の中核災害医療センター及び赤十字職員として、被災者の受入態勢及び病院防災体制のさらなる強化を図ることを目的として、院内災害対策訓練を平成 25 年 12 月 14 日（土）9：00～13：00 まで当院職員 90 名・赤十字奉仕団ボランティア 36 名（岐阜市奉仕団・大垣桜高校）で実施しました。

災害発生時に迅速かつ確かな救護活動を実践できる体制を整え、まさかの事態に対応出来る様強化に取り組んでいきたいと考えます。

《訓練想定》

平日午前 10：00 頃、東海沖を震源とするマグニチュード 8.0 の直下型地震が発生し、同地震により岐阜地方は震度 6 強の揺れを観測。岐阜市を中心に県内各地で家屋の倒壊等による被害が発生し、多数の傷病者が搬送され、救護活動を実施する内容で行われました。



災害対策本部



統括本部



トリアージエリア



軽症エリア



中等症エリア



重症エリア

寒気はまだまだ退きませんが、
いかがお過ごしでしょうか。
さて季節は毎年めぐってきますが、
院内におきましても変わっていくことや
新しくなったことを情報として発信して
いきたいと考えています。
今後とも引き続きご愛読いただきます
ようお願い申し上げます。

クリスマスコンサートを開催しました

岐阜大学医学部室内合奏団の皆さんによる Xmas コンサートが 12 月 25 日（水）、エントランスホールにて開催されました。このコンサートは当院の年末恒例行事として定着しており、今年も多数の患者さんに美しい Xmas ソングの音色を楽しんでいただきました。最後には患者さんより「アンコール」の声もかかり心癒されるひと時を提供することができました。



〒502-8511 岐阜市岩倉町 3 丁目 36 番地

TEL 058-231-2266

FAX 058-233-7772

休日・夜間受付用 FAX 058-231-3132

地域医療連携課 FAX 058-231-3026

ホームページ <http://www.gifu.jrc.or.jp/home/gifu-med/>

E.mail gifu-med.renkei@gifu.email.ne.jp

受付時間 午前 8 時 30 分～11 時 00 分（午後は予約制）

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）・創立記念日（5/1）

※ 救急の場合はこの限りではありません。



岐阜赤十字病院

