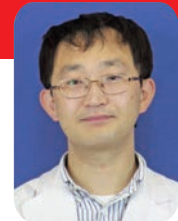




日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

発行日：平成 26 年 9 月 発行責任者：中村重徳 編集：岐阜赤十字病院 地域医療連携センター



特集 COPD（慢性閉塞性肺疾患）について 呼吸器内科部長：澤田昌浩

COPD とは

COPD とはたばこなどが原因で、肺の機能が徐々に低下する病気です。咳・痰・息切れに始まり、重症化すると日常生活を送るのも困難になります。診断にはスパイロメトリー（肺機能検査）が必要です。集団スクリーニング質問票（表1）で4点以上の方はその可能性があります。早期からの適切な検査、治療を受けることにより進行を遅らせることが可能です。

また、COPD による息切れ評価のために mMRC 質問票（表2）がもちいられます。グレード1以上の方は治療により息切れ・生活の質を改善が期待できます。あてはまる方は医療機関を受診してはいかがでしょうか。

表1 COPD 集団スクリーニング質問票（COPD-PS™）

以下の質問に対し、ご自身にもっともあてはまる回答ボックス（□）にチェックを付けてください

1. 過去4週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

- | | | | | |
|----------------|-------|---------|----------------|--------|
| まったく
感じなかった | 数回感じた | ときどき感じた | ほとんど
いつも感じた | ずっと感じた |
| □ 0 | □ 0 | □ 1 | □ 2 | □ 2 |

2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

- | | | | | |
|-------|------------------------------|--------------|-------------------|-----|
| 一度もない | たまに風邪や
肺の感染症に
かかったときだけ | 1か月のうち
数日 | 1週間のうち、
ほとんど毎日 | 毎日 |
| □ 0 | □ 0 | □ 1 | □ 1 | □ 2 |

3. 過去12か月のご自身にもっともあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

- | | | | | |
|----------------|--------|---------|------|---------|
| まったく
そう思わない | そう思わない | 何ともいえない | そう思う | とてもそう思う |
| □ 0 | □ 0 | □ 0 | □ 1 | □ 2 |

4. これまでの人生で、たばこを少なくとも100本は吸いましたか？

- | | | |
|-----|-----|-------|
| いいえ | はい | わからない |
| □ 0 | □ 2 | □ 0 |

5. 年齢はおいくつですか？

- | | | | |
|--------|--------|--------|-------|
| 35~49歳 | 50~59歳 | 60~69歳 | 70歳以上 |
| □ 0 | □ 1 | □ 2 | □ 2 |

得点の計算：ご自身の回答の横にある数字を、以下の欄に記入し、合計を出してください。

+ + + + =
 1.の得点 2.の得点 3.の得点 4.の得点 5.の得点 合計点

表2

COPD*の息切れ評価

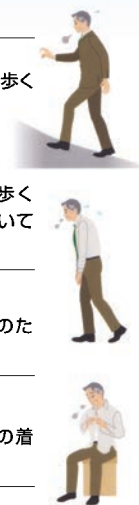
*慢性閉塞性肺疾患

mMRC質問票

今の状態にあてはまるものを1つ選びましょう。

グレード分類

- 0 激しい運動をした時だけ息切れがある。
- 1 平坦な道を早足で歩く、あるいは緩やかな上り坂を歩くと時に息切れがある。
- 2 息切れがあるので、同年代の人よりも平坦な道を歩くのが遅い、あるいは平坦な道を自分のペースで歩いている時、息切れのために立ち止まることがある。
- 3 平坦な道を約100m、あるいは数分歩くと息切れのために立ち止まる。
- 4 息切れがひどく家から出られない、あるいは衣服の着替えをする時にも息切れがある。



COPD(慢性閉塞性肺疾患)診断と治療のためのガイドライン 第4版：第II章 診断 D.臨床所見, p33 一部改変



スパイロメトリー検査

当院ではスパイロメトリーを用いた COPD の診断、軽症から重症の治療（禁煙治療・呼吸リハビリテーション（入院のみ）・インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンの接種・各種気管支拡張薬による治療・重症 COPD に対する在宅酸素療法・COPD の急性増悪に対する非侵襲的人工呼吸を用いた治療など）をしていますのでお気軽に受診してください。

眼科外来をリニューアルしました

今年度より北外来棟2階眼科外来の工事を実施してきました。診察室を2つから4つへ増設するとともに各診療室をより広くし、圧迫感をなくしました。各診療室で温度調節可能な省エネ空調、LED照明の採用や外窓の遮光、遮熱フィルムを導入しております。また、車いすの出入りがしやすいように待合室の出入り口を開き戸から片手引き戸に改修しております。



広々とした診察室



出入りがしやすい片手引き戸

栄養まんてん♪

岐阜日赤オリジナルレシピ No.1

ネバネバ丼



材料 (1人分)

エネルギー /450kcal
塩分 /1.7g



(3人分の材料)

ご飯 … 200g 味付めかぶ … 1パック
納豆 … 1パック 梅干し … 1個
オクラ … 1本 モロヘイヤ … 30g
長芋 … 30g 花かつお・醤油 … 適宜

★なめ茸を加えるなど食材や量はお好みでどうぞ

夏バテおすすめ料理

まだまだ残暑厳しく夏バテの方も多いのではないのでしょうか？夏バテになると、食欲が落ちて栄養がとれず、体調不良が続いてしまいます。

そんな時には、長芋を使ったお手軽丼はいかがでしょう。長芋は中国では山の薬「山薬」と呼ばれ、日本でも「山の鰻」と呼ばれるほど栄養価が高く、ミネラル成分、ビタミンB群・ビタミンC群、食物繊維などの栄養成分が豊富に含まれています。さらに消化促進に役立つでんぷん分解酵素アミラーゼやジアスターゼも含まれていますので夏バテで食欲がない時にオススメの食材です。

また、糖の吸収を遅らせ血糖値の上昇を抑える働きもあり、糖尿病などの予防に効果が期待できます。

- ① モロヘイヤとオクラは茹でて刻み、梅干しも種を取り出し刻む
- ② 長芋は皮をむき、すりおろす
- ③ ①②と納豆・めかぶ・花かつおを彩りよく盛り付ける
- ④ 食べる前にお好みでしょうゆをかけて出来上がり



吉田 則彦

眼科

この度、中京病院より異動してまいりました。貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いたします。



丹羽 真佐夫

外科

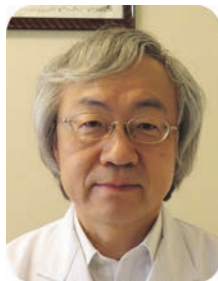
外科医として地域の医療に貢献できるように努力してまいります。よろしくお願い致します。

医師紹介



連携医療機関

宇野クリニック



院長 宇野 俊郎

当医院は平成4年に開業して以来20年以上、山県市およびその周辺の地域の皆様の健康のために勤めています。診療科目は、院長が脳神経外科、外科一般、副院長が内科一般ですが、診療科目以外の疾患の初期治療や慢性疾患にも対応します。設備として開業時よりCTを完備し、頭部、胸部、腹部の断層診断を行っています。また、さらに高度の診断や治療が必要な場合は、岐阜赤十字病院などの専門病院を紹介します。お気軽にご相談ください。その他、肩こり、腰痛などに対応した各種の理学療法治療器を整備しています。小回りかきく診療所という特色を生かし、毎日の健康の小さな疑問や不安に関して、気楽にかかれるような、皆様の家庭医となるよう努めていきます。さらに地球環境問題を考えて、医院の屋根に10kWの太陽光発電パネルを設置して発電を行い、また電気自動車を活用するなど、省エネ医院をめざしています。

所在地	〒501-2102 山県市伊佐美 243 ☎ 0581-27-2100						
診療科目	内科、外科、脳神経外科、小児科、リハビリテーション科、放射線科						
休診日	日曜日、祝日、水・土曜日午後						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	△	●	●	△	△



にのみやクリニック



院長 ニノ宮 三生

薬学を学び、医学を学び、そして30年に及ぶ教育・研究歴と臨床経験。この間、常に目指してきたものは、speciality (専門性) をもった general physician (総合内科医)。標榜可能な資格は、日本内科学会総合内科専門医、消化器病専門医、消化器内視鏡専門医、肝臓専門医。当院の特色は、苦痛の少ない胃・大腸内視鏡検査を提供するとともに、からだの鏡である消化器を通しての心身のトータルケアを心がけていることです。「経験と学術に基づくハイクラスの医療」をモットーに、患者さんに安心していただける地域医療を展開したいと考えております。しかし、一開業医ができることには限界があり、岐阜赤十字病院と病診連携を強化し、今後とも地域の患者さんに満足のいく治療を提供していきたいと考えています。

所在地	〒501-2105 山県市高富 927 - 1 ☎ 0581-22-1717						
診療科目	内科、消化器科、胃腸科						
休診日	日曜日、祝日、水曜日・土曜日午後						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	△	●	●	△	△



● かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ちください

かかりつけのお医者さんの紹介状があると、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診察がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出ください。

紹介予約
受付時間

月～金曜日 午前9時～午後7時

土曜日 午前9時～午後0時30分

紹介状をお持ちの方は地域医療連携センターにて予約を承っています



外来診療予定表

平成 26 年 9 月 1 日現在

Mission statement

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院の理念

人道・博愛の赤十字精神のもとに、
人々の健康の回復や維持に寄与し、
地域や社会に貢献します。

病院の基本指針

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。
S (Safety)
2. 私たちは、心のもった態度でのぞみます。
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。
R (Respect)

各種指定・認定

地域医療支援病院
岐阜県地域災害医療センター
岐阜県第 1 種感染症指定医療機関
岐阜県第 2 種感染症指定医療機関
岐阜県救急告示病院
岐阜市病院群輪番制指定病院
臨床研修病院
病院機能評価 Ver.6

朝夕はめっきり涼しく、過ごしやすくなりました。岐阜日赤ニュースは病院の情報を発信し患者さんに病院のことをもっと知っていただくために発行しております。今後とも引き続きご愛読いただきますようお願いいたします。

科名	月	火	水	木	金	
内科一般 (初診)	名倉川	澤田(道)	長島	伊佐治	白井	
総合診療科	白井	—	川田	—	川田	
消化器内科	名倉	高橋(裕)	小川	松下	伊藤(陽)	
循環器内科	長島	小林	鷺見	長島	宮崎	
呼吸器内科	伊藤(文)	天野 (8:50-10:50)	澤田(昌)	森	—	
甲状腺・糖尿病内科	伊佐治	中村 (初診紹介予約) 石森	廣田 増田	中村 石森	石森 伊佐治	
血液内科	—	—	澤田(道)	—	—	
外科 大腸肛門科	1 診	林	林	栃井	林	栃井
	2 診	小久保	栃井	小久保	丹羽	高橋(啓)
	3 診	丹羽	高橋(啓)	—	—	—
精神科 (完全予約制)	再診	—	—	宮原	藤本	—
眼科 (完全予約制)	1 診	小島	吉田	市川	市川	小島
	2 診	澤木	市川	近藤	澤木	澤木
	3 診	—	澤木	—	—	—
整形外科	初診	大橋	横田	溝口・横田 隔週	大橋	溝口
	再診	横田	溝口	—	—	大橋
	再診	榮枝 (初診紹介予約)	榮枝 (初診紹介予約)	—	—	榮枝 (初診紹介予約)
耳鼻咽喉科	1 診	小塩	増田 (9:00~)	小塩	小塩	小塩
	2 診	増田	小塩	—	—	—
泌尿器科	藤広	藤広	守山	藤広	守山	
皮膚科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田	
脳神経外科	岩村	岩村	榎本	岩村	岩村	
産婦人科 (完全予約制)	永原	永原	永原	永原	永原	
放射線科	後藤 (地域連携予約)	後藤 (地域連携予約)	後藤 (地域連携予約)	後藤	後藤 (地域連携予約)	
麻酔科	—	粕谷	—	—	—	

《専門外来》 完全予約制

ピロリ菌外来：月曜日 高橋(裕) 医師
 児童精神外来：月 2 回木曜日 井川医師
 ウロギネ外来：月曜日 守山医師
 金曜日 菊地医師
 第 2 水・木・金曜日 三輪医師

《午後》

小児科：火・金曜日 (13:30 ~ 16:30)

●各診療日の担当医師につきましては、学会等により代診・休診とさせていただきます。

〒502-8511 岐阜市岩倉町 3 丁目 36 番地

TEL 058-231-2266

FAX 058-233-7772

休日・夜間受付用 FAX 058-231-3132

地域医療連携課 FAX 058-231-3026

ホームページ http://www.gifu-med.jrc.or.jp/

E.mail renkei@gifu.email.ne.jp

受付時間 午前 8 時 30 分 ~ 11 時 00 分 (午後は予約制)

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始 (12/29 ~ 1/3)・創立記念日 (5/1)

※ 救急の場合はこの限りではありません。



岐阜赤十字病院

日本赤十字社

