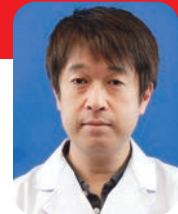




日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

岐阜日赤 NEWS

発行日：平成 27 年 4 月 発行責任者：中村重徳 編集：岐阜赤十字病院 地域医療連携センター



特集

夜間頻尿について

泌尿器科部長：三輪好生

夜間頻尿とは

夜間頻尿とは「夜、排尿のために1回以上起きなければならないこと」とされていますが、実際に困っているのは夜間2回以上起きる人が多いようです。夜間2回以上排尿に起きる人は、40代では10%程度ですが、年齢とともに増加し、70代では2人に1人は2回以上起きるようです(図1)。

夜間頻尿がおよぼす影響

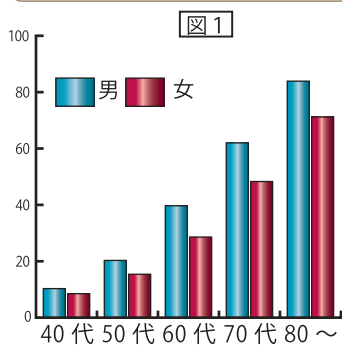
寒い夜にトイレに起きる事だけでも煩わしいですが、その後なかなか寝付けないと昼間の眠気や集中力の低下につながります。また、ご高齢の方では転倒につながる恐れがあります。夜間頻尿がある人のほうが、ない人よりも転倒による骨折が多いというデータもあります(図2)。

夜間頻尿の原因

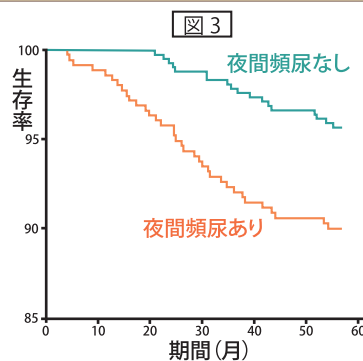
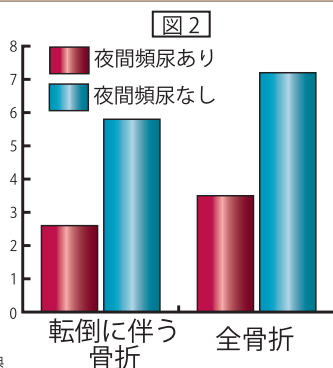
頻尿の原因というと膀胱や男性の場合は前立腺などを思い浮かべると思いますが、それ以外にも原因はたくさんあります。夜間頻尿のある人の方が、ない人より早く亡くなる確率が高いというデータがあります(図3)。これは、夜間頻尿があるせいで寿命が縮まるという意味ではなく、夜間頻尿のある人には何か他の病気が隠れている可能性があると考えられます。夜間頻尿の原因を大きく3つに分類すると①膀胱が尿を多く貯められない②夜間に腎臓が作る尿の量が多い③睡眠障害、と分けられます。①の代表的な病気として過活動膀胱や前立腺肥大症が挙げられ泌尿器科での治療が必要です。②は水分の取り過ぎやホルモン異常、糖尿病、心不全、腎不全といった全身の水分バランス異常が原因であり、内科で治療を受ける必要があります。③は高齢の方に多く、昼間の適度な運動や日光浴などで体内時計を刺激してあげるとよいでしょう。

排尿日誌をつけてみましょう

では、これらを見極めるにはどうしたら良いでしょうか。多少手間がかかりますが、一番おすすめなのは排尿日誌をつける事です(図4)。24時間、排尿した時間とそのときの尿量を記入します。尿漏れや尿意切迫感(急な強い尿意)、水分の摂取量なども記録すると、より役に立ちます。3日間連続で記録することが奨められていますが1日でも十分です。排尿日誌の結果から原因を推測することができますし、自分で飲水や排尿の習慣を見直すことで夜間頻尿が治ることもあります。排尿日誌をつけてみても自分では結果がよくわからない場合は泌尿器科で見てもらおうと良いでしょう。



図は Nakagawa H, et al. J. Urol.2010;184,1413-1418 より出典



排尿日誌 (Bladder diary)

月 日 ()

起床時間: 午前・午後 ____時 ____分
就寝時間: 午前・午後 ____時 ____分

※他の病状の経過も必要に応じて記入してください。

時間	排尿 (○時)	尿量 (ml)	漏れ (○時)	急尿 (○時)
1 時 分				
2 時 分				
3 時 分				
4 時 分				
5 時 分				
6 時 分				
7 時 分				
8 時 分				

感染対策チームとは

当院では、病院内における患者さんと職員、そのほかの人々を守るために院内感染防止の活動を行っております。院内では病気・手術・治療・高齢などのために体の抵抗力が低下し、通常では病気を起こさない微生物や薬が効きにくい菌による感染症の危険性が増します。新たな感染症にかかることは、本来必要な治療以外の治療が必要となります。



定期的に病棟をチームで巡回



給食部門も巡回
食の安全を守ります

感染対策チームの主な活動

- 感染症発生状況の調査、集計
- 院内巡回
- 抗生剤適正使用の推進
- 職員への感染防止対策教育、研修会の開催
- 院内感染防止に係るマニュアル作成・改正
- 他医療機関との合同研修会及び相談対応



手洗い研修ではきちんと洗えるように職員に指導



職員の感染症勉強会



大野貴敏
整形外科部長

骨組織および筋肉、脂肪、神経などの軟部組織から発生する腫瘍の診療を専門に行っています。



三輪好生
泌尿器科部長

体の負担が少ない腹腔鏡手術やウロギネ(女性泌尿器)など特色のある診療で皆様のお役に立てればと思います。



野々村秀彦
整形外科副部長

整形外科の中で手の外科・末梢神経外科を専門にしています。地域医療に貢献できる様、精一杯頑張ります。



川地慎一
甲狀腺・糖尿病内科
副部長

糖尿病および内分泌が専門です。メディカルスタッフと協同して、慢性疾患を持つ方に伝わる医療を目指します。



森 一郎
総合診療科医師

総合診療医とはサブスペシャリティを持った上で、様々な疾患に対応する医師です。専門医との連携もします。



鉄田大輔
放射線科医師

放射線科医として、診療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



高田英里
血液内科医師

研修医でお世話になった病院に戻ってきました。一人でも多くの方の役に立てよう頑張ります。



伊藤裕基
臨床研修医

多くの知識、技術を自分の糧にし、地域の皆様のお力になって行けるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



魚津弘毅
臨床研修医

臨床研修医として、日々地道に医療や手技等を学んでいきたいと思っております。皆様よろしくお願いいたします。



野竹純平
臨床研修医

研修医として地域の皆様から多くを学び少しでもお役に立てよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

医師紹介

開催!

あそびに来てね~



岐阜赤十字病院

第4回ふれあいまつり

平成27年5月23日(土)

10:00~15:00

東館1階および東玄関付近

「看護の日」イベント同時開催

- ・ぎふ地域ゆるキャラ大集合!
- ・警察官のミニ制服を着て写真撮影
- ・クラフト制作
- ・各種模擬店 等

平成26年度院内災害対策訓練の様子

開催日：平成27年3月4日(土)



連携医療機関

長良内科クリニック



院長 原瀬 一郎

最近の医療の進歩により、がん・心臓病・脳卒中・肺炎など多くの病気が予防できるようになりました。そのためには、病気にならないようにする（予防接種、減量支援、禁煙治療、ピロリ除菌など）、早めに病気を見つける（特定健診、すこやか健診、がん検診など）、病気の合併症を防ぐ（高血圧・脂質異常・糖尿病のコントロールなど）の3つが重要です。当院は総合的な健康管理であなたとご家族を病気からお守りいたします。また、通院困難な方のため定期的にお住まいへ伺う訪問診療も多くの方に行っています。必要に応じてケアマネジャー・看護師・薬剤師・ヘルパーなどと連携し、ご家庭やご施設での快適な療養をお手伝いいたします。

詳しくは当院のホームページをご覧ください。お問い合わせはお気軽にお電話ください。

所在地	〒502-0812 岐阜市八代2丁目11-1 ☎ 058-242-9933						
診療科目	内科						
休診日	日曜日、祝日						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	●	●	●	●	△



平野内科クリニック



院長 平野 高弘

平成14年に平野総合病院を退職し、岐阜北警察署の前で開業して13年が経ちました。在職中は、日本内科学会の認定内科医や、循環器内科の専門医、日本透析医学会の指導医などを取得していましたが、開業してからは、一般内科や小児科などの外来診療や往診を中心に、肩こりや腰痛など患者さんの苦痛を緩和させるための簡単なリハビリも交えて、地域に根差した診療を行っています。岐阜赤十字病院には、CTやMRI、胃カメラや大腸ファイバー、心カテなどの精密検査をお願いしたり、治療や診断が困難な症例に関しては病診連携を利用して専門的な検査や診断をお願いしながら、患者さんにより良い医療を提供できるよう努めています。

所在地	〒502-0803 岐阜市上土居1-16-5 ☎ 058-210-1080						
診療科目	内科、小児科、循環器科 リハビリテーション科						
休診日	日曜日、祝日、水・土曜日午後						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	△	△
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	△	●	●	△	△



● かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ちください

かかりつけのお医者さんの紹介状があると、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診察がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出ください。

紹介予約
受付時間

月～金曜日 午前9時～午後7時

土曜日 午前9時～午後0時30分

紹介状をお持ちの方は地域医療連携センターにて予約を承っています



外来診療予定表

平成 27 年 4 月 1 日現在

Mission statement

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院の理念

人道・博愛の赤十字精神のもとに、
人々の健康の回復や維持に寄与し、
地域や社会に貢献します。

病院の基本指針

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。
S (Safety)
2. 私たちは、心のもった態度でのぞみます。
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。
R (Respect)

各種指定・認定

地域医療支援病院
岐阜県地域災害医療センター
岐阜県第 1 種感染症指定医療機関
岐阜県第 2 種感染症指定医療機関
岐阜県救急告示病院
岐阜市病院群輪番制指定病院
臨床研修病院
病院機能評価 Ver.6

五月晴れの空に鯉のぼりが悠々と
舞い踊る季節となりました。岐阜
日赤ニュースは、よりよい病院と
するために情報を発信していき
たいと考えています。今後とも引き
続きご愛読いただきますようお願い
いたします。

科名	月	火	水	木	金	
内科一般 (初診)	名倉 伊藤(陽)	澤田(道)	長島	伊佐治(1.3.5週) 川地(2.4週)	森(一)	
総合診療科	—	—	高橋(典)	—	—	
消化器内科	名倉	高橋(裕)	小川	松下	名倉	
循環器内科	長島	鈴木	鷺見	長島	吉田(明)	
呼吸器内科	伊藤(文)	天野 (8:50-10:50)	澤田(昌)	森(秀)	—	
甲状腺・糖尿病内科	石森 (初診紹介予約) 伊佐治 川地	中村 (初診紹介予約) 石森 伊佐治 (初診紹介予約)	川地 増田(輝)	中村 石森	石森 (初診紹介予約) 伊佐治	
血液内科	—	—	澤田(道)	—	—	
外科 大腸肛門科	1 診	林	林	栃井	林	栃井
	2 診	小久保	栃井	小久保	丹羽	高橋(啓)
	3 診	丹羽	高橋(啓)	—	—	—
精神科 (完全予約制)	再診	—	—	宮原	藤本	—
眼科 (完全予約制)	1 診	小島	吉田	市川	市川	小島
	2 診	澤木	市川	近藤	澤木	澤木
	3 診	—	澤木	—	—	—
整形外科	初診	大橋	—	溝口	野々村(10:00~) (初診・再診)	—
	再診	溝口	野々村	大橋	溝口 (10:00~)	大野 (初診・再診)
	再診	榮枝 (初診紹介予約)	大野 (初診・再診)	榮枝(11:00~) (初診紹介予約)	大橋 (10:00~)	榮枝 (初診紹介予約)
耳鼻咽喉科	1 診	小塩	小塩	小塩	小塩	小塩
	2 診	増田	増田 (9:00~)	—	—	—
泌尿器科	藤広	藤広	守山	藤広(2.4週) 三輪(1.3.5週)	守山	
皮膚科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田	
脳神経外科	岩村	岩村	榎本	岩村	岩村	
産婦人科 (完全予約制)	永原	永原	永原	永原	永原	
放射線科	後藤 (地域連携予約)	後藤 (地域連携予約)	後藤 (地域連携予約)	後藤	後藤 (地域連携予約)	
麻酔科	—	山田	—	—	—	

《専門外来》 完全予約制

ピロリ菌外来：月曜日 高橋(裕)医師
 児童精神外来：月 2 回木曜日 井川医師
 ウロギネ外来：火曜日 守山医師
 水曜日 三輪医師

《午後》

小児科：火・金曜日(13:30~16:30)

●各診療日の担当医師につきましては、学会等により代診・休診とさせていただきます。

〒502-8511 岐阜市岩倉町 3 丁目 36 番地

TEL 058-231-2266

FAX 058-233-7772

休日・夜間受付用 FAX 058-231-3132

地域医療連携課 FAX 058-231-3026

ホームページ http://www.gifu-med.jrc.or.jp/

E.mail renkei@gifu.email.ne.jp

受付時間 午前 8 時 30 分 ~ 11 時 00 分 (午後は予約制)

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)・創立記念日(5/1)

※救急の場合はこの限りではありません。



日本赤十字社

岐阜赤十字病院

