



## 特集

### 網膜硝子体の病気と治療

眼科部長：吉田則彦

眼には角膜・水晶体と呼ばれている透明で光を通す部分が眼の前方にあり、これはカメラというレンズの役割をします。そして中間部分は硝子体と呼ばれる無色透明なゼリーで満たされており、眼球の形状を支えています。その奥の壁の内側には、網膜と呼ばれる神経が集まってできた膜が張り付いて、カメラというフィルムの役割をしています。

### [ 網膜・硝子体の病気のいろいろ ]

#### ・硝子体出血

眼の中に濁りや出血がたまり、硝子体が濁ってしまう病気です。そのため光が濁りによってさえぎられ網膜にうまく届かなくなるので、視力低下などを起こすため取り除く必要があります。

#### ・網膜剥離

網膜がなんらかの原因によって引っ張られ眼球内壁から剥がれてしまう病気です。そのまま放置しておくと最終的には失明してしまうので、手術でもとの位置に網膜をくっつける必要があります。

#### ・黄斑円孔

網膜の中心にある黄斑部が引っ張られると、黄斑部に穴が開いてしまうことがあります。その場合は、視力は徐々に低下していきますので、黄斑部の穴を閉じる必要があります。

### [ 硝子体手術とは？ ]

眼の病気には様々なものがありますが、硝子体や視力低下を引き起こす原因を取り除き、網膜をもとの位置に戻す手術を、硝子体手術と呼んでいます。手術中に、適度に水を眼の中に入れて眼球圧が低くならないように保ちながら、照明器具で明るく照らし観察して硝子体を取り除きます。そして網膜にレーザー照射したり増殖した膜を処理していきます。

かつては「失明を回避できたなら合格点」というような時代もありましたが、最近では機械の進歩、術式の進化に伴い、視機能の維持・改善も期待されるようになってきました。当院では、最新の機械を装備し、安全な手術を目指しています。

### [ 当院の特色 ]

広角眼底観察システムと眼内内視鏡を併用した小切開硝子体手術を行っています。

また、白内障手術も数多く行っており、角膜乱視の強い方に用いる乱視用のトーリック眼内レンズや、眼内レンズ度数決定のための検査を、術中に測定できる最新の機械も装備していますので、従来よりもさらに精度の高い手術が可能となっています。

疾患によっては重症度や緊急度もさまざまに治療が遅れると失明にいたる病気もありますが、そのような緊急手術にも病院の体制を整えて対応しております。



骨折予防チームとは

骨粗鬆症とは、過度に骨強度が減少することによって骨折しやすくなる病気です。骨粗鬆症による骨折は生活の質を大きく損ない、健康寿命を縮めます。過度の骨強度の減少を早期に発見し有効な介入を行うことで、要介護状態になることを防ぎ、自立した老後を過ごすということにつながります。当院には、骨粗鬆症の知識を有した骨粗鬆症マネージャーが8名おり、骨粗鬆症の早期発見早期治療、治療継続のために活動しています。



ミーティング



骨折予防体操指導

骨折予防チームの主な活動

- ・チームミーティング
- ・内科外来における専門外来（骨折予防外来）
- ・個別指導



○骨折予防体操をしてみましょう

膝裏・ふくらはぎ・アキレス腱を伸ばし、関節の動きを良くする運動です。



Point

- ・テーブルに両手を置いて足を前後に開きます
- ・前足は膝を曲げます
- ・片足ずつ伸ばしましょう
- ・かかとが浮かないように

災害派遣医療チーム (DMAT) とは

岐阜赤十字病院 DMAT隊 班長 山田 忠則

大きな災害では、医療・保健や福祉に関する活動が長期にわたって必要とされることがあります。岐阜日赤 NEWSNo.50 では、熊本地震における当院救護班の活動、被災した病院の支援活動、被災された方々への心のケア活動について報告しました。No.52 では、その他の災害時のチームについて紹介します。

熊本地震では災害医療派遣チーム、通称 DMAT が活動した事をご記憶の方もおられると思います。当院ではその DMAT が2チームあり、災害のより急性期に活動するチームとして位置づけられ、日赤救護班の中の一員として登録されています。

**開催!** あそびに来てね

**岐阜赤十字病院**  
第6回ふれあいまつり

平成29年5月20日(土)  
10:00~14:30  
東館1階および東玄閣付近

「看護の日」イベント同時開催

熊本地震では出勤しませんでした。いつでも対応できるように他病院のDMATとの訓練や、消防・自衛隊などの他機関と連携した訓練も重ねております。写真は、昨年の政府主催の大規模地震医療活動訓練に参加した光景です。南海トラフ地震を想定し、被災した太平洋沿岸部の重症傷病者を被災地外に搬送する訓練で、航空自衛隊岐阜基地において多くのDMATや消防、自衛隊とともに訓練を行いました。

このように災害のあらゆる場面で貢献できるよう、当院でも準備を進めています。

医師紹介



高木 麻里  
眼科医師

本年度から、生まれ育った岐阜で働かせていただくことになりました。どうぞ宜しくお願いいたします。



市川 翔  
眼科医師

生まれて初めての愛知県外に戸惑っておりますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いたします。



木股竜太郎  
外科医師

いち外科医として地域のみなさまに貢献できるよう精一杯努力していきます。



伊藤 裕基  
泌尿器科医師

泌尿器科後期研修医として日赤で務めることになりました。専門性を高められるよう研鑽に努めます。



川村 清子  
臨床研修医

実習等でお世話になった岐阜日赤で働けることを大変嬉しく思います。どうぞよろしくお願致します。

## 連携医療機関

### 西本整形外科リハビリクリニック



院長 西本 博文

平成21年2月に岐阜市古市場に開院いたしました。優しさ・温かさ・笑顔のあるクリニックを理念の一つとし、地域住民の『身体と心の健康増進パートナー』になればと願って日々精進しております。整形外科疾患は多岐にわたり、専門も細分化されております。それぞれの疾患に的確で最善の医療を提供していくのは、クリニックでは不可能な事です。そこで、岐阜赤十字病院との連携をとり、関節・腫瘍・手の疾患・リウマチ等、専門性の高い治療を必要とする患者様を紹介しております。当院は、正確な診断・適切な治療、患者様中心の医療を実践している病院です。皆様の安らぎの場、元気を与えられる場、楽しく治療をしていける場となれますように、スタッフ一同ますます精進していく所存でございます。

**所在地** 〒501-1121 岐阜市古市場 321-7  
☎ 058-230-2301

**診療科目** 整形外科・リハビリテーション科  
リウマチ科

**休診日** 水曜午後・土曜午後・日曜・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	△	●	●	△	△



### 松井医院



院長 松井 郁雄

平成 10 年 7 月に開院しましたので、来年で 20 周年を迎えます。場所は三輪南小学校区で、近くにはファミリーパークがあるのどかな地域です。

診療の柱は 2 つです。1 つ目は、地域のかかりつけ医としての役割です。どんな些細な事でも相談ができて、誰でも通いやすいクリニックを目指しています。2 つ目は、県下で数少ない糖尿病および甲状腺専門医としての役割です。岐阜赤十字病院の甲状腺・糖尿病内科の先生方とも連携し、より専門性の高い最新の医療を提供できるよう、スタッフ一同日々努力しています。

**所在地** 〒501-2535 岐阜市石原 3 丁目 116  
☎ 058-229-5655

**診療科目** 内科・糖尿病内科・小児科・皮膚科

**休診日** 木曜日・日曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	△	●	●	△
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	●	△	●	▲	△

▲土曜日午後は 3:00 ~ 5:00 (2:30 から受付)



### ● かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ちください

かかりつけのお医者さんの紹介状があると、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診察がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出ください。

**紹介予約  
受付時間**

**月～金曜日 午前 9 時～午後 7 時**

**土曜日 午前 9 時～午後 0 時 30 分**

紹介状をお持ちの方は地域医療連携センターにて予約を承っています



外来診療予定表

平成 29 年 4 月 1 日現在

Mission statement

日本赤十字社の使命

わたしたちは、  
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、  
いかなる状況下でも、  
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院の理念

人道・博愛の赤十字精神のもとに、  
人々の健康の回復や維持に寄与し、  
地域や社会に貢献します。

病院の基本指針

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。  
S (Safety)
2. 私たちは、心のこもった態度でのぞみます。  
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。  
R (Respect)

各種指定・認定

地域医療支援病院  
岐阜県地域災害医療センター  
岐阜県第 1 種感染症指定医療機関  
岐阜県第 2 種感染症指定医療機関  
岐阜県救急告示病院  
岐阜市病院群輪番制指定病院  
臨床研修病院  
病院機能評価 Ver.6

岐阜日赤ニュース第 52 号をお届けします。今回は透析をテーマに取り上げました。  
小春日和のうらかな季節、体調管理には十分にお気を付けてください。

科名	月	火	水	木	金	
内科一般 (初診)	松下	澤田 (道)	長島	伊佐治 (1.3.5 週) 川地 (2.4 週)	白井	
総合診療科	—	—	高橋 (典)	—	—	
消化器内科	名倉 (初診紹介予約)	高橋 (裕)	小川	名倉 (初診紹介予約) 松下	名倉	
循環器内科	長島	鈴木	鷺見	長島	吉田 (明) 泉 (腎臓内科)	
呼吸器内科	伊藤 (文)	天野 (8:50-10:50)	澤田 (昌)	—	—	
甲状腺・糖尿病内科	石森 (初診紹介予約) 伊佐治 川地	中村 (初診紹介予約) 石森 伊佐治 (初診紹介予約)	川地 増田 (輝)	中村 (初診紹介予約) 石森	石森 伊佐治	
血液内科	—	—	澤田 (道)	—	—	
外科 大腸肛門科	1 診	林	林	栃井	林	栃井
	2 診	高橋 (啓)	栃井	川村	木股	高橋 (啓)
	3 診	川村	木股	—	—	—
精神科 (完全予約制)	再診	—	—	宮原	非常勤医師	—
眼科 (完全予約制)	1 診	市川 (慶)	吉田 (則)	高木	高木	市川 (慶)
	2 診	市川 (翔)	市川 (慶)	—	市川 (翔)	市川 (翔)
整形外科 (予約制)	初診	大橋	—	—	野々村 (初診・再診)	溝口
	再診	—	野々村	—	溝口	大野
	再診	榮枝 (初診紹介予約)	大野 (初診・再診)	—	大橋	榮枝 (初診紹介予約)
耳鼻咽喉科	1 診	小塩 (休診の場合有)	小塩	小塩	小塩	小塩
	2 診	増田 (祐) (9:00~)	増田 (祐) (9:00~)	—	吉真 (10:00~)	吉真 (10:00~)
泌尿器科	1 診	藤 広	三 輪	守 山	三 輪	守 山
	2 診	—	伊 藤	伊 藤	—	—
皮膚科	脇 田	脇 田	脇 田	脇 田	脇 田	
脳神経外科	岩 村	岩 村	榎 本	岩 村	岩 村	
産婦人科 (完全予約制)	永 原	永 原	永 原	永 原	永 原	
ウロギネ外来 (完全予約制)	増 栄	守 山	三 輪	—	三輪 (第 3) 非常勤医師 (第 2.4)	
放射線科	後 藤 (地域連携予約)	後 藤 (地域連携予約)	後 藤 (地域連携予約)	後 藤	後 藤 (地域連携予約)	
麻酔科	—	山 田	—	—	—	

《専門外来》 完全予約制

ピロリ菌外来：月曜日 高橋 (裕) 医師

児童精神外来：月 2 ~ 4 回木曜日 井川医師

《午後》

小児科：火・金曜日 (13:30 ~ 16:30)

●各診療日の担当医師につきましては、学会等により代診・休診とさせていただく場合がございます。

〒502-8511 岐阜市岩倉町 3 丁目 36 番地

TEL 058-231-2266

FAX 058-233-7772

休日・夜間用 FAX 058-231-3132

地域医療連携課 FAX 058-231-3026

ホームページ <http://www.gifu-med.jrc.or.jp/>

E.mail [info@gifu-med.jrc.or.jp](mailto:info@gifu-med.jrc.or.jp)

受付時間 午前 8 時 30 分 ~ 11 時 00 分 (午後は予約制)

休日 土曜・日曜・祝日・年末年始 (12/29 ~ 1/3)・創立記念日 (5/1)

※ 救急の場合はこの限りではありません。



岐阜赤十字病院

