



## 特集

危険！百害あって一利なしのタバコ

医療社会事業部長：伊佐治 真子

### [ 意外と知らないタバコの害 ]

「笑点」でおなじみだった落語家の桂 歌丸さんが、7月に慢性閉塞性肺疾患で亡くなりました。歌丸さんは、若い頃からかなりのヘビースモーカーだったそうです。喫煙が原因となる、または下地になって引き起こされる病気として、肺気腫や肺癌がよく知られていますが、それ以外にも肺の病気では肺炎や喘息も起こしやすくなります。しかし、肺以外の部位の病気については、意外に知られていません。

例えば、がん疾患では、口腔・咽頭・喉頭癌、食道癌、胃癌、膵臓癌、膀胱癌、子宮頸癌などのリスクを上げることが知られています。また、動脈硬化を進行させるので、脳卒中、心筋梗塞、大動脈解離なども起こしやすくなります。さらには、うつ病、胃潰瘍、バセドウ病の薬が効きにくい、バセドウ病眼症（バセドウ病による眼球突出）の悪化や骨粗鬆症などにも影響します。もし、手術を受ける事になった時に喫煙していると、手術中・手術後の合併症が多くなり、回復が遅くなります。喫煙を長く止めていた方が合併症は減りますが、たとえ手術直前の禁煙でも、それなりの効果はあるそうです。手術を受けることになったら、直ぐにタバコを吸うのは止めましょう。



### [ 加熱式電子タバコなら大丈夫？ ]

最近、普通のタバコが止められず切り替える方が増えている、加熱式電子タバコ。有害物質のうち、タールは削減されていますが、200種類以上もあるといわれているその他の有害物質は、普通のタバコを100%としたら50～85%残存しており、実はかなり多く残っています。また、普通のタバコ同様に受動喫煙の害もあり、煙が目に見えにくく臭いもわずかなので、むしろ、受動喫煙を避けることがより難しくなります。この加熱式電子タバコは普通のタバコと比べて、どの程度健康リスクが「ましになる」のか、未だ分かっていないのが現状です。

### [ 禁煙治療の実際 ]

いざ、「タバコをやめよう」と思ってもなかなか止められない。それは、ニコチン依存症（ニコチンによる薬物依存のような状態）になっているため、血液中のニコチンが下がってくると禁断症状（不快な感覚）が出るからなのです。強い禁断症状は、禁煙開始後、3日～1週間で落ち着いてきますが、この苦しい期間に禁煙補助薬などを用いてサポートするのが禁煙外来です。

この外来は12週間（5回の外来受診）を基本としています。ブリンクマン指数（1日喫煙本数×喫煙年数）が200以上を満たす方が対象ですが、2016年からは若年者【35歳未満】でブリンクマン指数が200以上を満たさなくても、禁煙治療が受けられるようになりました。このため、喫煙期間の短い中高生でも禁煙治療が受けられるようになり、特に未成年者は家族の同意や学校との連携を受けながら治療します。なお、禁煙外来は、入院中の方は対象となりません。外来で禁煙治療を始めてから入院した場合は、入院中もそのまま禁煙治療を継続することが可能な場合もあります。ぜひ、ご自身や大切な家族のために禁煙治療をしましょう。



### 認知症サポートチームとは

病院に入院されるということは、心身の衰弱や苦痛に加え、日常住み慣れた生活環境とは違い、治療や検査によりさまざまな制限を強いられる環境となります。認知症の方においては、こうした環境によりせん妄(※)やBPSD(行動・心理症状)の出現につながる場合があります。

医師・看護師・薬剤師・社会福祉士の専門スタッフが連携し、せん妄やBPSDの発症予防に努めます。また認知症の方、ご家族が少しでも安心して、治療を受けられるようにケアを提供しています。

※せん妄：一時的に意識が障害され、入院や治療をしている状況が分からなくなること

### 認知症サポートチームの主な活動

- チーム登録患者様、ご家族様のケアや相談、支援
- 週1回の定期ラウンド
- 院内研修、病棟ごとの研修
- チーム会議



定期ラウンド



院内研修会

### 災害に備える File No.4

series

#### 岐阜赤十字病院の救護班について

岐阜赤十字病院 救護班 澤田 泰幸

日本赤十字社は、災害時に備えて、赤十字病院の医師、看護師などを中心に編成される救護班を全国で約500班(約7000人)編成しています。

災害が発生すると、ただちに救護班を派遣し、救護所の設置、被災現場や避難所での診療などを行います。

救護班は、被災者に医療を実施するとともに、被災によって機能を失った地域の医療機関に代り、救護所設置による診察や避難所等への巡回診療を行うなど、被災者の精神的な支えとして活動しています。

当院では、救護班を常時3班編成し、医師1名、看護師長1名、看護師2名、薬剤師1名、主事(事務等)2名の計7名で構成されています。

日本赤十字社の県支部から派遣要請を受け救護班は出動し、被災地では、災害対策本部や警察、自衛隊、消防、DMAT等さまざまな関係機関と協働し、救急医療や巡回診療、避難所アセスメント等多岐に亘る活動を行っています。日頃から大規模災害などに備えた訓練を実施し、有事の際には、迅速に対応ができるよう努めています。



東日本大震災



平成28年熊本地震



平成30年7月豪雨災害

#### 最近出動した活動

- ・福井豪雨(平成16年)
- ・能登半島地震(19年)
- ・平成28年熊本地震(28年)
- ・新潟県中越地震(同年)
- ・東日本大震災(23年)
- ・平成30年7月豪雨(30年)



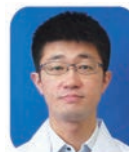
飯沼 侑香  
総合診療科医師

地域の皆様のお役に立てるよう一生懸命頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



佐藤 知美  
外科医師

専攻医として地域の皆さまのお役に立てるよう尽力する所存です。よろしくお願い申し上げます。



位田 優  
麻酔科医師

7月より麻酔科へ赴任しました。安全で苦痛の少ない麻酔を目指していきたいと思っております。

#### 医師紹介



## 連携医療機関

### 増田医院



増田康子院長とスタッフ

こんにちは。増田医院院長の増田康子と申します。当院は岐阜市の最北、山県市との境界に位置し、平成2年4月に前院長 増田 博が開業しました。平成9年より私が継承し、一般内科・小児科・循環器科・呼吸器科を中心に、幅広く地域のみなさまに貢献できるよう診療を続けています。レントゲン検査・エコー検査・24時間心電図・肺年齢・骨粗しょう症検査などの精密検査や、禁煙治療・予防接種も行っています。また、さらなる精密検査が必要となる場合には、岐阜日赤病院へ患者様を紹介し、検査をお願いしています。当院は医師を含むスタッフ全員が女性のアットホームな診療所です。(金曜日の午後のみ男性医師)。地域柄、親子3代・ご親戚にわたって主治医をさせていただいている患者様も多く、些細な心配事も気軽に相談していただけるかかりつけ医を目指しております。

所在地	〒502-0002 岐阜市粟野東 4-26-2						
	☎ 058-237-4000						
診療科目	内科、循環器科、呼吸器科、小児科 放射線科、皮膚科						
休診日	水曜・土曜午後、日・祝祭日						

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00 ~ 12:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 4:00 ~ 6:30	●	●	△	●	●	△	△



### なかしま医院



院長 中島 和也

平成18年に地元である本巣市で開業し、12年が経過しました。糖尿病、高血圧及び高脂血症を中心とした内科疾患、乳幼児から学童期に至るまでの小児科診療等を中心に、地域の患者様及びご家族の健康維持に貢献できるよう信頼関係を大切にしながら、診療を行っております。特に糖尿病を初めとした生活習慣病、悪性疾患及び甲状腺疾患等で、初期症状を発見することに心がけ、専門的な治療や検査が必要な際には、岐阜赤十字病院を初めとした近隣病院に迅速にかつ適切な紹介をさせていただいております。今後とも皆様により快適な生活を送られますよう、お手伝いさせていただきたいと思っております。どうかお気軽に受診いただきますようお願いいたします。

所在地	〒501-0419 本巣市早野 653-1						
	☎ 058-320-3838						
診療科目	内科、糖尿病科、小児科						
休診日	木曜日午後、土曜日、日曜日、祝日						

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30 ~ 12:00	●	●	●	●	●	△	△
午後 4:00 ~ 7:00	●	●	●	△	●	△	△



### ● かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ちください

かかりつけのお医者さんの紹介状があると、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診察がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出ください。

**紹介予約  
受付時間**

**月～金曜日 午前9時～午後7時  
土曜日 午前9時～午後0時30分**

紹介状をお持ちの方は地域医療連携センターにて予約を承っています



外来診療予定表

平成30年10月1日現在

**Mission statement**

**日本赤十字社の使命**

わたしたちは、  
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、  
いかなる状況下でも、  
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

**病院の理念**

人道・博愛の赤十字精神のもとに、  
人々の健康の回復や維持に寄与し、  
地域や社会に貢献します。

**病院の行動指針**

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。  
S (Safety)
2. 私たちは、心のこもった態度でのぞみます。  
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。  
R (Respect)

**各種指定・認定**

地域医療支援病院  
岐阜県地域災害医療センター  
岐阜県第1種感染症指定医療機関  
岐阜県第2種感染症指定医療機関  
岐阜県救急告示病院  
岐阜市病院群輪審判指定病院  
臨床研修病院  
病院機能評価 Ver.6  
臨床研修評価

岐阜日赤ニュース第56号をお届けします。今回はタバコの喫煙の恐ろしさについて取り上げました。禁煙を考えてみる方は、ぜひ禁煙外来を受診されてはいかがでしょうか。柿の実が日に日にその赤さを増していくこのごろでございます。実りの秋を満喫してどうぞお元氣にお過ごしください。

科名	月	火	水	木	金	
内科一般(初診)	松下	澤田(道)	長島	伊佐治(1.3.5週) 川地(2.4週)	臼井 棚橋	
総合診療科	—	—	飯沼	—	—	
消化器内科	名倉 (初診紹介予約)	高橋(裕)	小川	名倉 (初診紹介予約) 松下	名倉	
循環器内科	長島	鈴木	八巻	長島	吉田(明) 泉 (腎臓内科)	
呼吸器内科	—	天野 (8:50-10:50)	澤田(昌)	—	—	
甲状腺・糖尿病内科	石森 (初診紹介予約) 伊佐治 川地	中村 (初診紹介予約) 石森 伊佐治 (初診紹介予約)	川地 増田(輝)	中村 石森	石森 (初診紹介予約) 伊佐治	
血液内科	—	—	澤田(道)	—	—	
外科 大腸肛門科	1診	林	林	關野	林	關野
	2診	渡邊	關野	川村	丹羽	渡邊
	3診	川村	丹羽	—	—	—
精神科 (完全予約制)	再診	—	—	宮原	藤本	—
眼科 (完全予約制)	1診	市川(慶)	吉田	—	市川(翔)	市川(慶)
	2診	市川(翔)	—	—	—	—
	3診	—	市川(慶)	岡村	岡村	岡村
整形外科 (予約制)	初診	大橋	非常勤 (10:30まで予約)	非常勤 (10:30まで予約)	野々村 (初診・再診)	溝口
	再診	—	野々村	—	溝口	—
	再診	榮枝 (初診紹介予約)	—	—	大橋	榮枝 (初診紹介予約)
耳鼻咽喉科	1診	小塩 (休診の場合有)	小塩	小塩	小塩	小塩
	2診	増田(祐) (9:00~)	増田(祐) (9:00~)	—	吉眞 (9:00~)	吉眞 (9:00~)
泌尿器科	1診	伊藤 (初診紹介予約)	三輪	守山	三輪	守山
	2診	藤広 (再診予約のみ)	伊藤	伊藤	—	—
皮膚科	脇田	脇田	脇田	脇田	脇田	
脳神経外科	岩村	岩村	榎本	岩村	岩村	
産婦人科 (完全予約制)	永原	永原	永原	永原	永原	
ウロギネ外来 (完全予約制)	増栄	守山	三輪	—	三輪(第3) 非常勤医師(第2.4)	
放射線科	後藤 (地域連携予約)	後藤 (地域連携予約)	後藤 (地域連携予約)	後藤	後藤 (地域連携予約)	
麻酔科	—	山田	—	—	—	

《専門外来》 完全予約制

ピロリ菌外来：月曜日 高橋(裕)医師  
妊娠糖尿病外来：金曜日 川地医師  
児童精神外来：月2~4回木曜日 井川医師

《午後》

小児科：火曜日(13:30~16:30)  
禁煙外来：  
月曜日(14:00~16:00) 伊佐治医師

●各診療日の担当医師につきましては、学会等により代診・休診とさせていただきます。

〒502-8511 岐阜市岩倉町3丁目36番地

TEL 058-231-2266

FAX 058-233-7772

休日・夜間用 FAX 058-231-3132

地域医療連携課 FAX 058-231-3026


ホームページ <http://www.gifu-med.jrc.or.jp/>

E.mail [info@gifu-med.jrc.or.jp](mailto:info@gifu-med.jrc.or.jp)

受付時間 午前8:30~11:00 ※再来受付機は8:15~(午後は予約制)

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)・創立記念日(5/1)

※救急の場合はこの限りではありません。



**岐阜赤十字病院**

