



特集 尿検査異常

腎臓内科：泉 久美子

健康診断などで尿蛋白、尿潜血を指摘されたことはないでしょうか。

尿検査異常は腎臓に変化が出ているサインです。

腎臓の病気で症状が出るのはかなり進行してからですので、症状がないからと言って放置すると、腎機能障害が進行してしまうことがあります。

腎機能低下や蛋白尿はCVD（cardiovascular disease：心血管病＝脳卒中、心筋梗塞、閉塞性動脈硬化症など）の危険因子であることも分かっています。末期腎不全やCVDの発症を避けるためにも、尿検査異常がある時は早めの検査・治療が重要です。

[尿がつくられる仕組み]

腎臓は図1のように左右にあります。1個の腎臓には約100万個の“ネフロン”という構造があります。ネフロンは“糸球体”と“尿細管”から成ります。

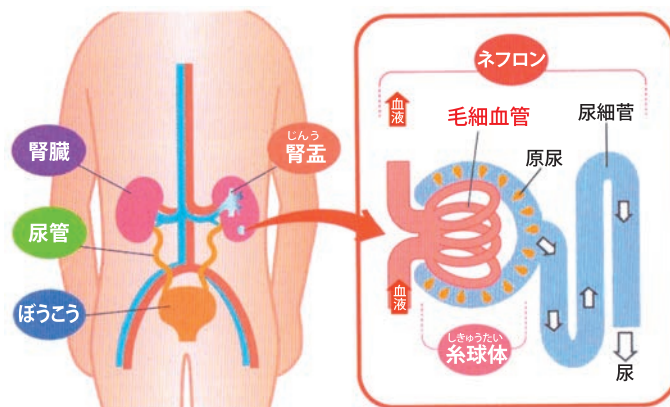
血液が糸球体を通過する時に尿のもと（原尿）が作られます。

原尿は尿細管を通ります。この間に、体に必要なものは吸収し、不要なものは排泄しています。

腎臓で作られた尿は、尿管、膀胱を通過して尿として排泄されます。

これらのどこかに変化が起きた場合に尿検査異常がみられます。

図1 腎臓と糸球体



(腎臓を守るための健康スクラム手帳 より引用)

[尿潜血・尿蛋白とは?]

本来は、原尿には赤血球は含まれませんし、蛋白も少量しか含まれません。図2のように糸球体に変化があると、蛋白が漏れ出たり、赤血球が血管壁から出たりしてしまいます。

尿細管で炎症がみられる場合にもこれらの異常がみられます。

尿潜血は、図1の腎臓、尿管、膀胱、これらのどこからの赤血球でも陽性となりますので、腎臓の疾患以外にも尿路結石、膀胱癌、腎臓癌などの泌尿器科疾患でもみられる場合があります。

また、尿蛋白・尿潜血の一部には病的意義のないものもあります。

[尿検査異常がみられる腎疾患]

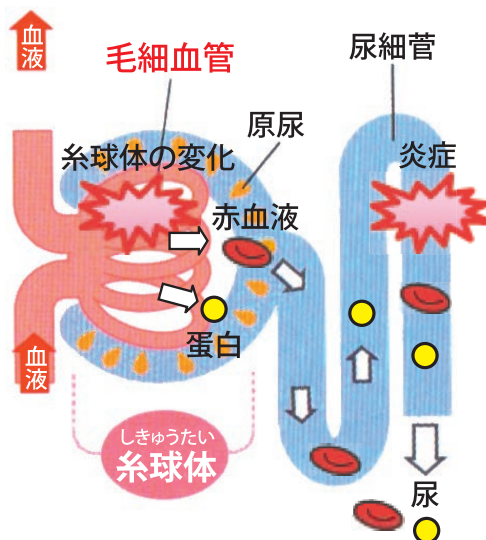
慢性糸球体腎炎（IgA腎症、膜性腎症、巣状糸球体硬化症、微小変化型ネフローゼ症候群、膜性増殖性糸球体腎炎など）、急性尿細管間質性腎炎、常染色体優性多発性嚢胞腎など全身性の疾患（糖尿病、膠原病、血管炎、骨髄腫）など

[治療]

疾患によって治療法が異なりますので、専門的な検査が必要です。

症状がなくても、尿検査異常がある場合は受診しましょう。

図2 尿潜血・尿蛋白のイメージ



岐阜赤十字訪問看護ステーション

岐阜赤十字訪問看護ステーションは医療分野の在宅サービス事業所として、地域の医療・保健・福祉の一施設として平成30年10月より開設しました。

病気や障害などがあっても、人としての尊厳を保ちながら、その人らしく生き生きと生活が送れるように支援することを理念とし、訪問看護師5人で運営しています。

かかりつけ医の先生とも連携を図りながら、安心して日常生活が送れるように支援させていただきます。



訪問看護ってなに？

訪問看護とは、看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障害に応じた看護を提供することです。健康状態の悪化防止や回復に向けてお手伝いさせていただきます。主治医の指示を受け、病院と同じような医療処置も行います。自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護も行います。地域で生活する赤ちゃんから高齢者、病状や障害が軽くても重くても、訪問看護を必要とするすべての人が対象となります。



訪問看護ってなにをするの？

- 健康状態の観察：**体温・脈拍・血圧・呼吸などの測定、異常の早期発見
- 日常生活の看護：**清潔のケア、食生活の援助、排泄のケア、寝たきり・床ずれ予防のケア、服薬管理
- 医学的処置や管理：**医師に指示による医療処置
点滴・注射・吸引・カテーテル類の管理、胃ろう・人工肛門などの管理
床ずれやその他の創部の処置
在宅酸素の管理
- 在宅リハビリテーション：**体位変換・関節などの運動、自宅の状況に合わせた、日常生活訓練
- 介護支援・相談：**健康管理、介護・日常生活に関する相談、精神的支援

訪問看護ステーションってどこにあるの？

- 場所：**岐阜赤十字病院 東館3階
- 電話番号：**058-231-2266 (代表)
058-232-1370 (ステーション直通)
- FAX：**058-232-1371
- 営業時間：**月曜日～金曜日 8:45～17:20
土日・祝祭日・年末年始・創立記念日
5/1は休み



医師紹介



たかはし けい
高橋 啓 外科医師

皆様のお役に立てるよう、日々努めてまいります。よろしくお願いいたします。



ふじい りょう
藤井 涼 外科医師

皆様に信頼される外科医になれるよう日々精進していきます。



おの るな
大野 藍那 整形外科医師

整形外科で勤務させていただきたく大野藍那です。未熟者でご迷惑をおかけすると思いますが、宜しくお願いします。



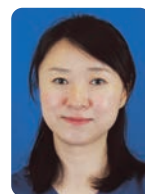
まつなが あきと
松永 暁人 臨床研修医

研修医の松永と申します。皆様のお役に立てる様、精進して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



くぼた ゆきまさ
窪田 幸真 臨床研修医

西濃の池田町から来ました。岐阜県の医療に少しでも貢献できるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。



わん へい
王 蓓 臨床研修医

黄河上流の蘭州出身です。紆余曲折を経て研修医になります。標準医療を学び実践できるように頑張ります。

連携医療機関

長良内科クリニック



院長 原瀬 一郎

最近の医療の進歩により、がん・心臓病・脳卒中など多くの病気が予防できるようになりました。そのためには、病気にならないようにする（予防接種・減量支援・禁煙治療・ピロリ除菌など）、早めに病気を見つける（特定健診・すこやか健診・がん検診など）、病気の合併症を防ぐ（高血圧・脂質異常・糖尿病のコントロールなど）の3つが重要です。当院は総合的な健康管理であなたとご家族を病気からお守りいたします。

また、通院困難な方のため定期的にお住まいへ伺う訪問診療も多くの方に行っています。必要に応じてケアマネージャー・看護師・薬剤師・ヘルパーの方々と連携し、ご自宅やご施設での快適な療養をお手伝いいたします。

| | | | | | | | |
|--------------|-----------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 所在地 | 〒502-0812 岐阜市八代2丁目11-1 ☎ 058-242-9933 FAX.058-242-9935 | | | | | | |
| 診療科目 | 内科 | | | | | | |
| 休診日 | 水曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日 | | | | | | |
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 午前9:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |
| 午後4:00～7:00 | ● | ● | △ | ● | ● | △ | △ |



鳥沢クリニック



鳥澤 昌紀院長とスタッフ

平成19年10月山県市役所の南隣りに開院しました。0歳児から100歳まで幅広い年齢層の方が通院されます。来院された方に少しでも気分よく帰って頂けるように、スタッフ皆で親切に対応し、院内は明るくキッズルームも完備し、熱帯魚水槽もあります。CT、各種超音波検査、経鼻内視鏡NBI付、動脈硬化測定など、様々な検査が施行できます。遠隔読影システムも導入してあります。開院時より電子カルテと自動分包機が連動した日本初のシステムも導入し、ヒューマンエラーをできる限り減らし、待ち時間も減らせるよう工夫しています。常勤の管理栄養士もおり、スタッフ一同チームとなり、治療や病気の予防に全力で取り組んでいます。禁煙治療、栄養指導も行っています。

| | | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 所在地 | 〒501-2113 山県市高木1016-1 ☎ 0581-22-1088 FAX.0581-22-5544 | | | | | | |
| 診療科目 | 内科、小児科、循環器科、リハビリテーション科 禁煙治療、栄養指導、特定保健指導 | | | | | | |
| 休診日 | 木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日 | | | | | | |
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 午前9:00～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |
| 予防接種専門外来 午後1:30～3:00 | | | ★ | | | | |
| 午後4:00～7:00 | ● | ● | ● | ● | ● | △ | △ |



● かかりつけのお医者さんの紹介状をお持ちください

かかりつけのお医者さんの紹介状があると、患者さまの病気の経緯や服薬の内容などがよく分かり、診察がスムーズに行えます。かかりつけのお医者さんをお持ちになりたい方は、当院医師から紹介させていただきますので、お気軽にお申し出ください。

紹介予約 受付時間
月～金曜日 午前9時～午後7時
土曜日 午前9時～午後0時30分

紹介状をお持ちの方は地域医療連携センターにて予約を承っています



外来診療予定表

2020年4月1日現在

Mission statement

日本赤十字社の使命

わたしたちは、
苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、
いかなる状況下でも、
人間のいのちと健康、尊厳を守ります。

病院の理念

人道・博愛の赤十字精神のもとに、
人々の健康の回復や維持に寄与し、
地域や社会に貢献します。

病院の行動指針

1. 私たちは、安全で安心な医療を提供します。
S (Safety)
2. 私たちは、心のもった態度でのぞみます。
H (Hospitality)
3. 私たちは、互いに敬意の念をあらわします。
R (Respect)

各種指定・認定

地域医療支援病院
岐阜県地域災害医療センター
岐阜県第1種感染症指定医療機関
岐阜県第2種感染症指定医療機関
岐阜県救急告示病院
岐阜市病院群輪番制指定病院
臨床研修病院
病院機能評価 3rdG:Ver.1.1
臨床研修評価

岐阜日赤NEWS第61号をお届けします。今回は、腎臓の病気について取り上げました。当院では、患者さまに、安心・安全で質の高い医療を提供する地域に根ざした病院を目指し、職員一同努力してまいります。

| 科名 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|--------------------|-------------------------|-----------------------------------|---------------|
| 内科一般 (初診) | 松下 | 川地(1.3週) 白井(2.4.5週) | 長島 | 伊佐治(1.3.5週) 川地(2.4週) | 白井 棚橋 | |
| 総合内科・リウマチ科 | — | — | 森 | — | — | |
| 消化器内科 | 大西 (初診紹介予約) | 高橋(裕) | 大西 | 松下 杉江 | 寺倉 | |
| 循環器内科 | 長島 | 鈴木 | 八巻 | 長島 | 立山 | |
| 腎臓内科 | — | — | — | — | 泉 | |
| 呼吸器内科 | — | 天野 | 澤田(昌) | — | — | |
| 甲状腺・糖尿病内科 | 石森 (初診紹介予約) 伊佐治 川地 | 石森 伊佐治 (初診紹介予約) 中村 (初診紹介予約) | 川地 増田(輝) | 石森 中村 | 石森 (初診紹介予約) 伊佐治 | |
| 血液内科 | — | 澤田(道) | 澤田(道) | — | — | |
| 外科 大腸肛門科 | 1診 | 丹羽 | 關野 | 關野 | 林 | 關野 |
| | 2診 | 林 | 林 | 川村 | 丹羽 | 高橋(啓) |
| | 3診 | 川村 | 丹羽 | — | — | — |
| 精神科 (完全予約制) | — | — | 宮原 | 藤本 | — | |
| 眼科 (完全予約制) | 1診 | 岡村 | 吉田 | 近藤 | 岡村 | 市川(翔) |
| | 2診 | — | — | — | — | — |
| | 3診 | 志賀 | 市川(翔) | 岡村 | 志賀 | 志賀 |
| 整形外科 (予約制) | 初診 | 大橋 | 非常勤 (10:30まで予約) | 大野(藍) | 野々村 (初診・再診) | 溝口 |
| | 再診 | 溝口 | 野々村 | — | — | 大野(藍) |
| | 再診 | — | — | — | 大橋 | — |
| 耳鼻咽喉科 | 1診 | 小塩 (休診の場合) | 小塩 | 小塩 | 小塩 | 小塩 |
| | 2診 | 増田(祐) (9:00~) | 増田(祐) (9:00~) | — | 吉眞 (9:00~) | 吉眞 (9:00~) |
| 泌尿器科 | 1診 | 菊地 | 三輪 | 守山 | 三輪 | 守山 |
| | 2診 | 藤広 (再診予約のみ) | 菊地 | — | — | — |
| 皮膚科 | 脇田 | 脇田 | 脇田 | 脇田 | 脇田 | |
| 脳神経外科 | 大江 | — | 榎本 | — | — | |
| 産婦人科 (完全予約制) | 永原 | 永原 | 永原 | 永原 | 永原 | |
| ウロギネ外来 (完全予約制) | 増栄 | 守山 | 三輪 | — | 三輪(第3) 菊地(第1.5) 非常勤医師(第2.4) | |
| 放射線科 | 後藤 (地域連携予約) | 後藤 (地域連携予約) | 後藤 (地域連携予約) | 後藤 | 後藤 (地域連携予約) | |
| 麻酔科 | — | 山田 | — | — | — | |

《専門外来》 完全予約制

ピロリ菌外来：月曜日 高橋(裕)医師

妊娠糖尿病外来：金曜日 川地医師

児童精神外来：月2~4回木曜日 井川医師

●各診療日の担当医師につきましては、学会等により代診・休診とさせていただきます。

《午後》

小児科：火曜日(13:30~16:30)



岐阜赤十字病院



〒502-8511 岐阜市岩倉町3丁目36番地
TEL 058-231-2266
FAX 058-233-7772
休日・夜間用FAX 058-231-3132
地域連携課FAX 058-231-3026
ホームページ <http://www.gifu-med.jrc.or.jp/>
E.mail info@gifu-med.jrc.or.jp

受付時間 午前8:30~11:00 ※再来受付機は8:15~(午後は予約制)

休診日 土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)・創立記念日(5/1)

※ 救急の場合はこの限りではありません。