

甲状腺手術を受けられる患者様へ

様 主治医:

| | 入院当日/手術前日 | 手術当日 | | 手術後1日目 | 手術後2日目 | 手術後3日目 | 手術後4日目 | 手術後5日目 |
|--|---|---|---|--|---|---|---|---|
| | | 手術前 | 手術後 | | | | | 退院 |
| 月日 | 2016// | 2016// | | 2016// | 2016// | 2016// | 2016// | 2016// |
| 食事 栄養管理 | 21時以降は 食事はできません ※リンパ節を切除される 方は術前日もしくは術後1 日目の午後に栄養士から 説明があります。 | 手術3時間前から飲食は できません | 飲食できません | 朝から水分をとる事がで きます 昼より全粥が開始となり ます | 昼から普通食です | 普通食 | 普通食 | 普通食 |
| リンパ節を切除された方は、病院食以外は食べないようにしてください。 乳・脂質制限は退院後3週間は継続してください。 | | | | | | | | |
| 安静度 | 病棟内自由 | 病棟内自由 | 術後ベッド上安静 3時間後横向きになれま す 尿の管が入っています | 回診までベッド上安静 尿の管が抜けたら歩行 できます | 病棟内自由 | 病棟内自由 | 病棟内自由 | 病棟内自由 |
| 清潔 | シャワー浴をしてくだ さい 爪切りをしてください | 洗面をしてください 男性の方は髭剃りをして ください 女性の方は化粧・マニ キュアを落としてください | | 体をふくお手伝いをしま す | 下半身シャワー浴が できます 首の管が抜ければ 全身シャワーに入る ことが出来ます 洗髪はお手伝いいた します |  | シャワー可 | シャワー可 |
| 薬剤 点滴 | 内服している薬の確認 を行います。一旦看護 師にお渡し下さい | 朝に飲み薬がある方は 内服して下さい 点滴前に手術着に着替 えて、弾性ストッキング を履いてください 午前中より点滴をしま す | 続けて点滴をします  | 続けて点滴をします 点滴終了後、必要に応じ て点滴の管を残します 必要時朝より薬を内服し ていただきます | | | | |
| しびれなど有りましたら、その際看護師までお伝えください。必要に応じてカルシウムの点滴をします | | | | | | | | |
| 説明 | 主治医・看護師よりご家 族と一緒に手術の説明 を受けていただきます 毎朝回診があります ベッドでお待ち下さい  | 手術までに同意書を提 出してください | ご家族の方へ手術結果 の説明があります 手術の間はご家族は病 室か待合室でお待ち下 さい | | 首の管が抜けたら首 のストレッチ体操の 説明をします | | | 次回受診日につい て説明します 薬の飲み忘れに注 意してください 創部の肌色のテー プは1ヶ月程度は 貼付して下さい |
| 検査処置 | <準備物品> ・タオル 3枚 ・ティッシュ 1箱 ・歯磨きセット ・薬のみ又はストロー ・着替え(寝巻き・下着) 全てに名前を記入し、 一つの袋にまとめて下 さい | 手術  | 心電図や血圧計や酸 素、足の機械をつけます  | 尿の管を抜きます 心電図を外します 首に管が入っています 朝採血があります | 排液量により術後2 日目から3日目頃に 首の管を抜きます 傷口の針を取ります | | 朝採血があります  | 創部に肌色のテー プを貼ります  |